

## Молитва Божьим словом

### Показания к молитве Божьим Словом:

1. Важным является уважение к Святому Писанию. Прежде чем я возьму его я должен осознать что беру в руки Христа. Я должен поцеловать эту Святую Книгу, сотворить крестное знамение, которое открывает мне любовь Бога. Возвеличить Господа краткой молитвой.
2. Если читаю Божье слово это уже молитва. Потому что слушаю, что говорит мне Бог.
3. Перед молитвой Божьим Словом должен попросить Богородицу о помощи в том, что Она приняла до конца и лучше всех людей ответила на Слово Божье в своем *Fiat*. Также нужна молитва к Святому Духу.
4. Читать нужно несколько раз. Читать и разумом и сердцем.
5. Нужно знать библейскую символику, историческое поле, разные переводы...
6. Включит свое воображение, и стать свидетелем событий с прочтенного Евангелия. Сопутствовать героям Евангелия.

### Способы молитвы:

- Читаю несколько раз фрагмент и выбираю одно предложение или несколько слов, которые меня как-то тронули. Размышляю о них. Часто повторяю их, например: три раза в течении дня. Позволяю, чтобы оно впиталось в меня как живительная вода в землю и изменило мою жизнь.

### Lectio Divina (Божье Чтение) основывается на нескольких этапах:

1. Lectio (чтение) – изучение содержания
2. Medytatio (размышление) – что текст говорит мне
3. Oratio (молитва) – молитва этим текстом
4. Contemplatio – нахождение в присутствии Бога с этим словом
5. Misjo (действие) – рассказ в группе других людей о собственных рассуждениях и ввод Божьего слова в жизнь.