

# МОЛИТВА СУПРУГОВ



БРОШЮРА АДРЕСОВАНА СУПРУГАМ  
И ЛИЦАМ ОТВЕТСТВЕННЫМ ЗА КРУГ ДВИЖЕНИЯ СЕМЕЙ

# Молитва Супругов

## От автора

Данная брошюра является переводом с французского издания движения *Equipés Notre Dame* «La priere du foyer» (Молитва в семье) входящей в состав серии „Pour mieux vivre l'Évangile en foyer” (Чтобы семья жила Евангелием). Первая часть этого издания основывается она молитве супругов и называется «La priere du couple» – и является содержанием нашей брошюры. Первое издание вышло в свет в 1982 году, второе в 1997 году. В отношении ко второму изданию, не произошло никаких свойственных изменений. Другим стал только компьютерный состав.

Прочтение и размышление над текстом этой брошюры должно заверить супругов Движения Домашней Церкви – поэтому данная брошюра им и адресована – в убеждении о необходимости супружеской молитвы и побудить к практике и выработке совместной молитвы жены и мужа, которые будут стараться ввести ее в свою ежедневную практику.

Издательство «Свет-Жизнь»

Краков 2007

## ВСТУПЛЕНИЕ

Уже сам ваш интерес к этой брошюре означает что вы жаждете искренне укреплять, усиливать и углублять вашу супружескую любовь. Вы прекрасно знаете, что человеческая любовь требует от вас ежедневной порции энергии: предупредительной вежливости, взаимной искренности. Прекрасно знаете, что таинством венчания ваша любовь была проникнута любовью Господа Христа, также как закваска проникает в тесто. И эта проникнутая божьей любовью супружеская любовь тоже нуждается в ежедневной подпитке.

Каждый из вас лично укрепляет свое таинство с Господом посредством принятия святых даров и личную молитву. Для супружеского союза таким укреплением и подпиткой является совместная молитва мужа и жены – молитва супругов. Временами она превращается в молитву семьи, хотя корнем и ее центром остается всегда молитва супругов, родителей. Именно эта молитва будет являться содержанием этой молитвы.

Вот очередность тем объясняемых в этом издании:

*Свидетельство* – расскажет нам об опыте одного из супружеств, покажет богатство такой молитвы, ее возможности, ее влияние на супружескую любовь (стр. 4-7).

*Часть Первая* – покажет каким образом молитва супругов укоренена в таинстве супружества и что она может стать для супругов христиан жизненной силой (стр. 8-11).

*Часть вторая* – представит разные формы молитвы супругов, адорацию, благословение, благодарение, извинение, просьбу (стр. 12-20).

*Часть третья* – будет конкретной помощью для практики в этой молитве, помощью в трудностях, с которыми супруги наверняка сталкиваются (стр. 21-25).

*Часть четвертая* – представит краткие комментарии супругов касаясь супружеской молитвы, напр. о форме этой молитвы, о способах, трудностях и благодетельствах (стр. 26-37).

*Часть пятая* – поможет обсудить изменения, преобразования, каким молитва супругов может подвергнуться (стр. 38-40).

Приведенные тут мысли не нужно трактовать как примеры, которые необходимо точно копировать. Их целью является направить некоторые супружеские пары к принятию личных усилий. Как каждый имеет свою личную историю переживания Божьей любви, так каждая супружеская пара будет иметь свою личную супружескую молитву.

Нынешняя брошюра является дополнением «Пособия для работы первого года», где супружеской молитве была посещённая «пятая встреча». Участники ежемесячных встреч Круга Движения Семей в Щучинске открыто признали, что супружеская молитва является для них своего рода «каторгой». Поэтому стоит уделить ей больше внимания в процессе формации супругов, спланировать цикл дополнительных встреч посещённых супружеской молитве. Брошюра поможет Вам достичь этой цели.

Перевод на русский язык сделан Антониной Грабовской.

*о. Рафал Лар*

## СВИДЕТЕЛЬСТВО

Супружеская молитва – эта молитва мужа и жены, которые вместе, один возле другого, стоят в присутствии Бога, затем чтобы Его совместно славить, благословлять, слушать и просить углубления милости в таинстве брака, о милости служения Ему жизнью по Его завету.

Какой целью является молитва супругов? Является она данью нашей совместной любви отданной Божьей любви. Ибо Господь нас первым возлюбил (Ин4,19). В этой молитве мы делимся с Богом и нашим желанием пребывания с Ним, выражаем наше знание, что сами не сумеем любить так, как Он хочет, чтобы мы любили друг друга. Супружеская молитва открывает нас каждый раз для принятия Божьей любви в таинстве венчания. Через нее отдаем себя для службы Богу. Она является выражением нашей воли исполнения призвания нашего христианского брака. Мы молимся так уже на протяжении двадцати одного года. Ежедневно находим Господа, настраиваясь на встречу, которую Он сам нам назначает, ждет нас. Тогда ощущаем Его присутствие во всем, что Он с нами.

Мы молимся всегда вечером, иногда очень поздно. Молимся стоя на коленях, рядом друг с другом перед крестом на письменном столе. Делаем знак креста, потом несколько минут находимся в тишине, чтобы почувствовать Его присутствие, и потихоньку начинаем совместную молитву «Отче наш». Иногда читаем какую-нибудь красивую молитву или фрагмент религиозной книги. Однако чаще всего читаем фрагмент Евангелия. После наступает тишина, мы размышляем о тексте, а потом делимся своими мыслями. Тогда наша супружеская молитва становится медитацией. Однако, чаще она переходит

в спонтанную молитву. Мы обращаемся непосредственно к Христу, открывая ему наши сердца. Рассказываем Ему о минувшем дне. Стараемся в нем найти признаки Его присутствия и нежности. Благодарим за это. Просим прощения за все недостатки нашей любви. Вверяем Ему людей, которые сегодня оказались на нашем пути. Потом просим нашего Отца, чтобы лучше Его любить, чтобы других к Нему приблизить. Часто выражаем Ему нашу благодарность за то, что можем Его любить крепко и вместе. Иногда наша молитва проходит исключительно в молчании, мы не произносим слов.

Супружеская молитва часто носит так называемый «случайный» характер, например перед супружеским диалогом. Тогда мы просим Господа, чтобы был с нами, чтобы помог в истине, научил покорности, а прежде всего, чтобы Он научил нас искать и находить Его волю. Молимся также вместе в момент великой радости или трудных переживаний, например, когда во время поездки наслаждаемся красивыми видами и т.д.

Мы начали молиться, когда признались друг другу в любви, от момента нашей помолвки. И с этого момента, сколько бы нам не приходилось расставаться, мы нуждались в совместной молитве перед расставанием. Это было прекрасно, эти наши первые супружеские молитвы, с самого начала, с самого первого дня брака. Бог был нам таким близким. Он жил в нашей любви. Мы никогда не ложимся спать без совместной молитвы. Не помню, какими молитвами мы молились «Отче наш», «Радуйся Мария», «Верую» и наверно нашу скаутскую молитву, временами десяток розария. Мы глубоко чтим Пресвятую Богородицу. В своей молитве перечисляем всех, кого любим.

Трудно нам определить каким образом эволюционирует наша супружеская молитва. Она всегда остается *нашей* молитвой, даже тогда, когда преобразовывается в семейную молитву совместно с детьми, сначала одним, потом двумя, потом тремя, четырьмя и пятью.

Нам обоим в «наследство» досталась крепкая и живая вера, глубокая молитвенная жизнь. Они также молились вместе. Поэтому мы не нуждались в какой-то революции. Просто так, благодаря им супружеская молитва натуральным способом вошла в нашу жизнь. Мы хотели, чтобы Бог занимал первое место в нашей жизни. Мы жаждем передать эту любовь к супружеской молитве для всех. Мы считаем, что мы получили огромное сокровище, которое не можем оставить только себе.

Деление своими мыслями, желаниями и чувствами во время молитвы мы начали практиковать значительно позже и то при случае ночного молитвенного бдения. Таким образом, мы хотели помочь себе не заснуть. И тогда мы начали громко взывать к Господу, открыли наши сердца. И тогда произошло открытие, что благодаря молитве, только сейчас, мы познаем души друг друга.

Супружеская молитва является огромной добродетелью. У нас с мужем разные характеры, что иногда является причиной различных трудностей. И как же часто наша совместная молитва облегчает нам прощение, наполняет нас доверием, ведь сам Христос тут вместе с нами, чтобы учить нас любить друг друга.

Некоторые наши совместные молитвы обозначены особым образом в нашей жизни. Часто вспоминаю вечер, когда мы посетили кафедральный собор, чтобы помолиться перед расставанием на 6 месяцев. Мой муж уезжал за границу. В результате, во все это долгое время разлуки, ежедневно

встречались мы коленопреклоненные в этот самый час что и в соборе. Он в Бразилии, а я здесь, дома. Вспоминаю также, как нашу совместную молитву жертвовали Господу нашу маленькую шестимесячную доченьку Софью, которая умирала (живет до сих пор), а потом также восемнадцатилетнего Яна, которого Господь недавно призвал к Себе.

Я думаю, что именно супружеская молитва позволила нам лучше осознать важность, значение святых таинств для нашей супружеской жизни: таинство покаяния и Евхаристии.

Трудности, какие встречаются в нашей ежедневной практике супружеской молитвы, скорее всего, находятся изнутри. Возникают тогда, когда между нами нет согласия. Как же трудно тогда находится вместе, стоя на коленях перед Господом. Поцелуй мира должен быть перед молитвой, но для этого нужна отвага. Если речь идет о нахождении времени на молитву, в этом нет проблем. Мы слишком крепко доверились молитве, любви Бога Отца, чтобы чувствовать сильную потребность встречи с Ним.

## В свете первого «ДА»

Супруги – христиане иногда до конца не понимают, что существуют в чудесной реальности, называемой таинством супружества. Именно мужчина и женщина, соединяясь в таинстве своим «да» входят в течение любви, которое соединяет Господа Бога с человечеством, Христа с Церковью. Такой взгляд позволяет познать глубину соединяющего их союза, в котором сам Христос занимает центральное место. Эта правда кладет печать на всю совместную жизнь супругов. Необходимо, чтобы супруги ежедневно открывались для принятия Божьей силы, которая изменяет союз человеческой любви, преобразуя его и доводя до полноты.

### Супружеская пара «маленькая церковь»

Христианское супружество — это не только обоюдный дар мужчины и женщины. Это также и освящение их жизни, которую они приносят в дар Христу. В момент венчания они отданы не только сами себе, а вместе открыты для Христа, который с этого момента хочет быть всегда с ними. Поэтому св. Иоанн Златоуст называет союз мужчины и женщины «Церковью в миниатюре» либо «Малой церковью».

Правдою является, что присутствие Христа становится актуальным уже тогда, когда двое или трое соберутся в имя Его (ср. Мф18,28), но в случае супругов это присутствие становится намного глубже, становится пактом (соглашением), заветом в библейском смысле, заключенным между Христом и супружеской парой. И как некогда *Ягве* сказал Израилю «Я Бог ваш, а вы народ мой» (ср.

Ез.11,20), так и сейчас Христос обращается теми же словами к новоиспеченным супругам. Христос соединенный и присутствующий в христианском браке желает вместе с ними и через них благодарить Отца своего и умолять о милосердии для всего мира.

Особенным моментом этого культа, в дар Богу отданным супругами является совместная супружеская молитва. Является она отражением молитвы возлюбленного Сына, которую заносит к небесному Отцу, поскольку Дух Христовый, присутствующий в браке, наполняет ее своими чувствами, желаниями.

Истинный смысл, как и оценка супружеской молитвы зависит от того, сможем ли мы посмотреть на нее именно с такой перспективы. Ее необходимость и ценность можно объяснить только, основываясь на таинство брака.

Собирая воедино истинный смысл супружеской молитвы можем сказать: «Христос посредством таинства брака соединяет мужчину и женщину, создавая таким образом новый Санктуарий. Санктуарий это тот союз, через который и в котором Христос хочет вознести Отцу свою сыновью любовь и благословение. Этот культ Он принес на землю. (о. Генри Каффарел).

Чем является для нас супружеская молитва? (анкетный опрос)

- ✓ Момент интенсивного соединения нашей пары с Господом.
- ✓ Момент дня, отданный Господу, в который мы отдаем Ему нашу совместную ежедневную дань (4 года супружества).
- ✓ Привилегированный способ конкретизации в актуальный момент нашего семейного союза. Мы стоим перед Богом вместе и как супруги отдаем себя в Его распоряжение, просим о милость исполнения Его воли, касающейся нашего супружества (11 лет супружества).

- ✓ Наша совместная молитва спонтанна – это молитва самой маленькой христианской общины, которой является семья. Это слава Господу, а поскольку мы молимся вместе, укрепляет она нашу супружескую любовь (18 лет супружества).
- ✓ Это мотор супружеского счастья. Это начало, прохождение и конец дня. Это диалог с Господом. Это самый верный способ сохранения гармонии, исходя из возникающих жизненных трудностей, которых невозможно избежать. (28 лет супружества).
- ✓ Это встреча, которая показывает нам правильный путь нашей супружеской любви. (10 лет супружества)
- ✓ Является потребностью гармонизации нашего общего существования, каждый из которых выбрал такой же самый идеал, от которого ежедневная реальность постепенно удаляется. Часто молитва рождается прямо из потребности, чтобы лучше понять друг друга, из желания более глубокой встречи, чтобы дальше идти выбранным путем.
- ✓ Когда мы прервали практики ежедневной супружеской молитвы, совсем скоро почувствовали очень неприятные результаты. Наша любовь вместо того чтобы возрастать, постепенно начала как бы исчезать. Мы поженились для того, чтобы создать общину не только в физическом значении, но и интеллектуальном и духовном. Молитва мужчины очень отличается от молитвы женщины, именно поэтому общая молитва взаимно обогащается. Благодаря супружеской молитве мы вслушиваемся в духовную жизнь и веру супруга (10 лет супружества).

- ✓ Супруги –христиане, соединенные таинством брака хотят своей жизнью наследовать Христа. Именно поэтому ежедневно в тишине и сосредоточении они вместе должны вслушиваться в Его слова.
- ✓ Хотя мы являемся начинающими супругами в этой области, эта минута совместной молитвы для нас является привилегированным моментом для встречи с Господом. Для нас это двойная ценность. С одной стороны, напоминает нам истинный смысл таинства брака. Так как в день нашей свадьбы, мы вместе стоим перед Господом, берем Его в свидетели духовной жажды и углубления нашей любви в Нем. С другой стороны, молитва наша является путем проникновения Евангелия в нашу жизнь, открытия того, что в данном фрагменте Евангелия есть знак, который должен формировать нашу супружескую жизнь. Такие знаки действительно иногда очень трудно найти. Мы считаем с великой радостью, что Святой Дух иногда озаряет нас по очереди. И тогда мы становимся светом для своего супруга. Наша молитва является благодарением за все эти маленькие победы, которые нам удалось реализовать, с просьбой о дальнейшую помощь на этом пути.

## Цвета радуги

Молитва супругов-христиан, укорененная в таинстве брака, развивает особенные внутренние отношения, которые конечно характеризуют каждую молитву, но в другом измерении: в измерении соединенной таинством брака супружеской жизни. Каждый из супругов сохраняет и развивает свою индивидуальную молитву, свою духовную жизнь, свои отношения с Богом, но и в то же время, постепенно, и в зависимости от понимания духовного единения, которое несет таинство покаяния, возникает и развивается супружеская молитва. Как мы уже вспоминали, она имеет такие же основные формы, как и христианская молитва. Мы остановимся по очереди на:

- Молитве сыновней
- Молитве поклонения
- Молитве благодарения
- Молитве отдачи
- Молитве послушания
- Молитве прошения
- Молитве апостольской.

### **Сыновняя молитва**

Молитва христианина – это, прежде всего, молитва сына. Человек стал Божьим сыном через крещение. Дух Божьего Сына пробуждает в его сердце совершенную молитву «АВВА ОТЧЕ» (ср. Рим.8,15; Гал.4,6). Именно такой и является супружеская молитва. Двое Божьих детей

соединяются, чтобы совместно молиться. А их общество, совсем не случайно, поскольку основано оно на таинстве брака. Именно посредством этого таинства Божий Сын освятил их союз и особым образом Он присутствует между супругами, соединенными в Его имя. А если каждый из супругов приходит к Отцу с сыновним сердцем, то вместе приходят они с соединенным через таинство брака сердцем либо с искренним желанием такого соединения. Говоря о «соединенном» сердце нужно понимать слово «сердце» в библейском смысле. Означает оно духовную глубину людского творения. На этом уровне Святой Дух делает свое дело. Все трудности супружеской молитвы, которые исходят из других уровней человеческого восприятия, не достигают этой глубины и тем самым не объясняют отказа от совместной молитвы. Речь здесь идет о реальности веры, а не о чувствах или ощущениях.

Отец не разделяет того, что Сын соединил. Принимает молитву супружеской пары как одну общую молитву, выплывающую из их любви, освященной любви глубоко преображенной через любовь Его Сына.

Вера в действие Христа посредством таинства брака создает основу сыновней молитвы супругов. Каждая молитва закладывает веру во Христа, являющегося нашей дорогой к Отцу, и каждая включает нас в сыновнюю молитву Иисуса. В случае супружества эта вера особенно опирается на Христа как Посреднике нового и вечного завета между Богом и человечеством. Посредством таинства брака супружеская любовь становится особым знаком этого завета. Супружеская община играет

собственную роль в Мистическом Теле Христовом и таинство, дающее постоянство, также делает ее возможной для излучения данной любви через совместную молитву.

Эта вера в Сына, Посредника завета, является верой в действие Его любви, которая превосходит любовь человеческую, придает ей размер Божественной Любви. Итак, несовершенная любовь супругов, неустойчивая и с таким трудом построенная в течении всей жизни, получает закваску совершенной любви Христа к Отцу. И, видит все это Отец, смотрящий на супругов, обращающихся к Нему. Христианское супружество с верою может предстать перед Богом, включаясь в любовь Сына, живущего в сердце их любви. Это великая тайна. Никогда полностью не поймут ее, чтобы пользоваться ею в жизни. Размещенная на сыновней основе молитва супругов – христиан может развивать все свои потенциальные силы: благословение, поклонение, славу, благодарение, прошение и т.д.

### **Молитва поклонения**

По мере того как супруги начинают осознавать тот бесценный дар, который Бог дает им из своей любви, они начинают везде ощущать это влияние. Супружеская молитва становится полностью спонтанным поклонением и прославлением, полным удивления. Всесильность Бога в мире и в человеческом сердце это всесильность Его любви: «Ибо так Господь возлюбил мир, что отдал Сына Своего Единородного...» (Ин 3,16а). Эта громадная любовь

неустанно действует в службе грандиозных Божьих планов, шаг за шагом записывая в историю человечества, подготовленную Израилем, исполненную Христом, развивающуюся сейчас в Церкви.

Супружеская пара включена в эту историю и знает, что принадлежит к Божьему народу. И поэтому с готовностью включается в молитву этого народа, чтобы выразить свою любовь и славу. *Ты, Господи, велик во веки: святое имя твоё и вечна твоя любовь.* В отношении Божьих чудес поклонение превозносит христианскую супружескую молитву на высочайший уровень.

### **Молитва Благодарения**

Поклонение легко переходит в благодарение, чтобы супруги размышляли о Божьих благодатях в их супружеской жизни. История их супружеской любви, с большими или меньшими трудностями, показывает присутствие Бога в их жизни.

Эта молитва подготовлена через дар веры, христианское воспитание, иногда обращение, встречу, в которой что их любовь воспылала навсегда. В развитии этой любви сколько есть поводов чтобы супруги вместе пели «Magnificat» (Величит душа Моя Господа) или сложили свой собственный благодарственный псалом с вдохновенным припевом: Божья Любовь вечна.

### **Молитва отдачи**

Возносить благодарения Господу, означает давать Ему дары и единовременно получать их. «Что ты имеешь,

чего бы не получил?» (1Кор.4,7а). Какие дары? Дар взаимной любви, которая преобразуется посредством Божьего влияния. Дар жизни, возникший с нашим участием, но посредством неустанного действия Господа. Отдаем Божьей Любви наш брак вместе со всем прошлым и будущим. Отдаем Ему наших детей, которые, прежде всего, являются Его детьми, с доверием, с желанием, чтобы в них воплотились великие планы Бога. «Чтобы и рассеянных чад Божьих собрать воедино» (Ин 11,52). Наш союз двух во Христе дополняется и утверждается на уповании в Его Любовь. Также и наш семейный союз соединяется в Божьем промысле соединения Божьего народа в любви.

### **Молитва послушания**

В присутствии Божьей щедрости, которую мы познаем через молитву, мы понимаем всю убогость наших даров. Конечно мы стараемся посвятить Богу всю нашу человеческую любовь и всю свою жизнь, но сколько примеров эгоизма познаем по отношению друг к другу, по отношению к Господу и к ближнему. Наша супружеская молитва была бы подвергнута риску фарисейства, если бы она не была бы молитвой извинения.

Сначала обязательно следует попросить прощения друг у друга за все недоразумения, большие или малые, которые разрывают наш супружеский союз. Евангелист советует нам: «Итак если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, Оставь там дар твой пред

жертвенником, и пойди прежде помирись с братом твоим и тогда приди и принеси дар твой» (Мф 5, 23-24). Братом также является супруг. Как же важно соединение сердец (всегда в библейском смысле) если тот, кто не виновен, не может принести своей жертвы Отцу, пока не помирится.

Мы все знаем, что виноваты всегда оба. Мы должны принять правило, что каждую супружескую молитву начинаем с момента взаимного прощения. Нет сомнений, что Отец Небесный распахнет перед нами объятия своего Милосердия, Тот, чей Сын, учил нас молиться: ...прости нам наши долги, как и мы прощаем должникам нашим... (Мф6,12). Потому как мы прощаем, Он прощает нас. Наша супружеская молитва – это молитва двоих детей примирившихся между собой и соединенных с Отцом.

### **Молитва прошения**

Поклонение, благословение, благодарение и извинение требуют от нас определенного усилия. Просьба и прошение, кажется, рождаются спонтанно с того момента, когда мы вдвоем приступаем к молитве. Это как бы натуральная человеческая потребность. Отец ожидает такой просьбы от своих детей «Просите, и дано вам будет» (Ин 16,24).

Может быть так, что наша супружеская молитва иногда основывалась только на необходимых просьбах в наших трудностях. Не нужно переживать. Просить означает умение осознавать наши нужды и любовь Отца, к которому мы обращаемся. Ведь наши дети тоже нас просят постоянно? И разве нас это не радует? Какая иногда бывает

боль, когда осознаем, что они в нас не нуждаются! Почему тогда небесный Отец не должен радоваться, когда мы прибегаем к Нему с просьбой? Он сам говорит нам, обращаясь через Христа о том, что готов нас выслушать: «Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец ваш Небесный даст блага просящим у Него». (Мф 7,11).

Но о чем просить? О добрых дарах, говорит Матфей. Лука говорит, что просить надо о Святом Духе (ср. Лк 11,13). Можем просить обо всем добром, чего нам не хватает, но не забываем о самом лучшем – о «Божьей любви, разлитой в сердцах наших Духом Святым, данным нам» (Быт.5,5). И именно для супругов-христиан является она естественной вещью вместе с ежедневной молитвой, чтобы любовь росла в ней и была с ней, как в человеческом понимании, где она является Божьим даром, как и Божественном понимании – даром совершенства – Духом Отца и Сына, живущим в нас. Св. Павел относит это к христианской общине в Церкви. Это истинное утверждение относительно до маленькой супружеской и семейной общины, присутствующей и соединенной в общей любви в «Домашней Церкви» согласно выражения Догматической конституции о Церкви (11).

В своих просьбах супруги не ограничиваются только собой и только своей семьей. Их молитва окружает весь мир, все несчастья, которые им встречаются, как и в близком окружении, так и в средствах массовой информации. Все отдают милосердию Отца. Соединенные со Христом, который «ходатайствует за них» (Евр. 7,25),

просящие супруги принимают тяжести всех страданий человечества, без разграничений жертв, палачей, гонимых и гонителей, перед обличем Отца, «ибо Он повелевает солнцу восходить над злыми и добрыми» (Мф 5,45). Какая же нищета сокрыта за бессердечием богатых и гордецов! Их будет судить Господь, не мы! Помним об этом.

### **Молитва апостольская**

Универсализм нашей молитвы рождается в нас спонтанно, если в нас присутствует жажда привести всех людей ко Христу. Эта нетерпеливость сопровождала св. Павла «Горе мне, если не благовествую» (1 Кор 9,16с). Так бы сопровождала и нас!

Вершиной всех добрых даров, которые мы просим для нас и наших близких да станут: мир, справедливость, взаимоуважение, хлеб на каждый день, но прежде всего Святой Дух. Мы знаем, что Он сойдет и обновит лицо земли. И мы должны просить это обновление, не забывая работать собственными руками, как Христос нас учил. Прежде всего мы должны просить об этом обновлении, ибо если все люди будут иметь «новое сердце», все их проблемы вместе с материальными будут решены.

Как супруги будем специально просить за все супружества на земле, чтобы услышали они Благую Весть для человеческой любви, которую несет Иисус, чтобы они ею жили. Это ли не было желанием Иисуса: «Огонь пришел я извести на землю...» (Лк 12,49). Господи сотвори, чтобы этот благодатный огонь охватил все супружества.

## **Подведение итогов**

Мы выделили эти элементы молитвы, чтобы более подробно остановиться на них. Все они соединяются в супружеской молитве. Может она быть просьбой и благодарением, прошением и покаянием, выражением послушания и отдачи. Касаясь одной струны инструмента, мы слышим вибрации всех струн. Временами, однако, доминирует один звук, иногда другой.

Хорошо бы было задуматься над нашей супружеской молитвой, чтобы убедиться, что она не лишена одной из этих ценностей. Этого не произойдет, если она будет соединена с молитвой Христа, потому что в реальности Христос молится в нас, в нашем супружестве и посредством нас. Возвращаемся к основной правде, что через таинство брака Христос присутствует в нашей супружеской жизни. А если Он в ней присутствует, то и действует и молится. Лучшее, что мы можем сделать, это проникнуться верой в эту молитву Христову, который включает наш брак в свой сыновний порыв к Отцу.

Ежедневная супружеская молитва собирает Божью любовь, которая посредством таинства брака тысячами каналов сплывает в мир. И как супружеская пара, которая увидела эту реальность, могла бы не любить эту молитву? Остается только иметь амбиции, чтобы практиковаться в ней за всякую цену. Эта брошюра выполнит свое задание, если после ее прочтения супруги решат: начинаем сейчас!

## **Добродетели и препятствия**

Спонтанно рождаются вопросы, какие условия необходимы для практики супружеской молитвы; с какими препятствиями она сталкивается чаще всего либо какие предостережения можно поставить, какие добродетели она приносит рано или поздно? Чтобы ответить на них предлагаем сначала небольшую лекцию о. Генри Каффарела а в следующей части свидетельства и впечатления супругов.

Обязательно чтобы во время молитвы были забыты все недоразумения, чтобы вернулся мир между супругами. Один из них начинает ежедневную молитву, повторяя три раза, как священник у алтаря: «Агнец Божий, отъемлющий грехи мира помилуй нас. Агнец Божий, отъемлющий грехи мира даруй нам мир». И так, как во время святой Мессы пусть выразят поцелуем этот знак мира.

Таким образом, муж и жена обновляют свою веру в Его присутствие среди них. Пусть помнят, что Христос горячо жаждет принести их жертву Отцу, к которому они отдались во служение. Пусть слушают Его вместе.

Возможно ли это, чтобы мы могли молиться так как Христос и в соединении с Ним, если мы сначала не постараемся понять Его мысли, чувства и интенции, чтобы сначала их принять, а впоследствии выразить?

Слушать Христа это означает начинать молитву с прочтения Святого писания, побыть в тишине и совместно размышлять. Сейчас и только сейчас, соединив слушание

и понимание вы говорите Богу, спонтанно выражая мысли и чувства с простотою ребенка. Полезным является также пользование литургическими молитвами, которые Церковь подает как образец для наших индивидуальных молитв. Теоретически это кажется очень простым. Тогда почему столько супружеских пар пренебрегает и забывает супружескую молитву? И поэтому полезным будет обновление факта оценивания разных препятствий и трудностей.

### **Упреки и трудности**

В очень многих христианских семьях встречаются закоренелые индивидуалисты. Один из мужей как-то написал: «Никогда не чувствовал потребности быть вместе с женой в молитве к Господу, ни перед браком, ни во время моего рабства, ни во время возвращения, ни сейчас». Редко можно встретить такое сильное упрямство. Многие упорствуют этой молитве только потому, что не знают, что это такое. Правда заключается в том, что некоторые темпераменты доставляют больше трудностей чем те, в выражении внутренней жизни. «Я стыжусь говорить о собственных чувствах и выражать их» – так объясняют некоторые.

Другие отговариваются разницей духовных формаций. Одна из семей так объяснила отказ от супружеской молитвы: «Мой муж – пишет жена – был воспитан иезуитами, а я доминиканками. Мы думали, что по этому поводу не может быть между нами духовного единства». И, знаете, откуда пришла помощь? От детей. Они

провели родителей по обновленному пути открытия Бога, на этот раз не доминиканского или иезуитского Бога, а просто Бога. Эти духовные противоречия, происходящие из разных формаций. Должны быть отброшены либо преодолены. Но преодолеть означает здесь не переступить через них и сравнивать их. Разные уровни духовности иногда помогают сделать гармонию настолько богатой, по сравнению с идентичностью религиозной формации.

### **Добродетели**

Те, которых переполняет вера и отвага, уже скоро осознают количество разных добр супружеской молитвы. Мы бы ошибались, оценивая супружескую молитву только по счастливым результатам. Христиане молятся прежде всего для того чтобы отдать честь Богу, но не забываем о тех, что много других добродетелей исходит из супружеской молитвы. Разве Христос не сказал, что прежде нужно искать Царство Божие, а остальное вам приложится (Мф 6,33). Не все добродетели видны сразу, некоторые даже не подвластны нашему разуму.

Одна из пар призналась: «Чтим Бога вместе, и Бог подарил нам чудесный опыт: громко формулируя нашу внутреннюю супружескую молитву, мы более глубоко соединили наши души и наиболее интимные порывы нашего внутреннего мира». Достаточно хотя бы немного практики супружеской молитвы, чтобы утверждать, что благодаря ней, иногда через много лет, мы открываем душу своего супруга, его желания и направления его внутренней жизни. А ведь такое глубокое познание другого человека

является первым условием истинной любви взаимоуважения.

Когда речь идет о взаимном познании супругов, я вспоминаю легенду, по которой двое возлюбленных узнавали о мыслях друг друга, когда пили из одного кубка. Также и здесь двое супругов через общую молитву глубже узнают друг друга. Супружеская молитва главное действие духовного единства супругов.

Молодые супруги написали: «Супружеская молитва была тем, что выковало нашу совместную душу». Многие супружеские пары с опытом могут вам сказать то же. Я уверен, что специальный единственный вид супружеского единства никогда не был бы достигнут, если бы не совместная практика супружеской молитвы.

Невозможно молиться вместе без отбрасывания конфликтов. Вот новая добродетель супружеской молитвы. Послушайте: «Мы должны были расстаться на несколько недель, но перед отъездом поссорились. Атмосфера была накалена. Чувствовали, что это время расставания будет испорчено нашей гордыней, мешавшей сделать первый шаг. Один из нас предложил молитву. Мы встали на колени. И тогда, в присутствии Бога, нужно было отречься от гордыни. В Его присутствии мы просили о прощении друг друга и молясь, каждый отдельно и в голос, в этот вечер мы глубоко изменились лично духовно так неожиданно и быстро».

Еще одной из добродетелей супружеской молитвы, которую легко увидеть, является обилие духовной жизни, которое прекрасно освещает супругов, их совместную жизнь

и всех тех, кто их окружает. Иногда переживают особенную радость, когда неверующий доверяет им жажду познания Христа, которого открыли благодаря им. Не можем сомневаться, что совместная супружеская молитва является для многих источником апостольского распространения.

Каков же секрет всех этих добродетелей супружеской молитвы? Без колебания ответ такой: это таинство брака, пиком которого является совместная супружеская молитва. К сожалению, многие христиане, живущие в браке, хотя и не забывают о таинстве покаяния и Евхаристии не понимают, каким сокровищем является для них таинство брака. Показав им эту молитву – значит дать ключ к этому сокровищу. Это не только теоретический совет. Сколько раз я убеждался в этом близком, тайном союзе между супружеской молитвой и таинством брака!

Свидетельством пусть будут эти четыре коротких предложения, высказываемые разными супружескими парами: «Во время супружеской молитвы как будто женимся заново», «Является она как бы продолжением нашего таинства брака», «Одна из правд ее существования является поддержание в нас таинства брака» и, наконец: «Это так, если бы каждый вечер мы снова говорили наше брачное «да».

В этом вся прекрасная теология.

*о. Генри Каффарел*

## Свидетельства супружеских пар

Форма молитвы:

- ✓ Наша супружеская молитва опирается на евангелистские тексты. Посредством этих слов мы стараемся понять призвание Христа, направленное нам.
- ✓ Наша молитва заключена в «Отче наш» и «Радуйся Мария».
- ✓ Наша супружеская молитва основывается на Евангелии, над фрагментом которой мы вначале размышляем, сначала в тишине, потом каждый из нас выражает свои просьбы. Это фрагмент Евангелия в воскресный либо в конкретный день. Молимся ежедневно, чтобы прохождение и форма совместной молитвы изменялась в зависимости от наших занятий в данной ситуации. Если мы устали, то останавливаемся на какой-нибудь устной молитве.
- ✓ На сегодняшний день молимся нашей супружеской молитвой еще регулярнее, чем вначале. Молимся «Отче наш», «Радуйся Мария» и с упованием вверяем наши просьбы: за семью, в интенциях Церкви, нашей профессиональной деятельности и т.д.
- ✓ Наша супружеская молитва происходит как минимум три раза в неделю. Она включает чтение Святого Писания, размышление вслух, совместные интенции.
- ✓ Мы перешли с традиционной молитвы на молитву спонтанную, с размышлениями, просьбами, вслушивании в Божье слово. У нас нет определенной схемы, но мы осознаем, какой важной вещью является истинная встреча

с Господом, если не хотим быть поглощены своими индивидуальными занятиями, детьми, семьей и другими. И тогда наша супружеская жизнь целиком и полностью обращена в сторону Господа. Со Христом мы идем вперед. Мы Тело Христово и Тело Церкви. Чтобы обозначить эту связь с Церковью мы часто размышляем над текстами воскресного Евангелия.

- ✓ Некоторая медлительность моего мужа иногда мешает мне высказывать свои мысли во время молитвы вслух. Также моя застенчивость в выражении чувств, которые не подходили бы к сегодняшней реальности. Отказ от усилий высказывания своих мыслей и чувств является последствием одиночества и сомнений, имеет ли это усилие смысл, если ничего не приносит. Долго мы дискутировали на эту тему, и в результате возникло еще большее нежелание. Мы были в шаге от отказа от супружеской молитвы, но мой муж помог мне понять трудности, на которые не обращала внимания. Это очень помогло нам. Однажды мы пришли к совместной супружеской молитве, что нас укрепило и порадовало.
- ✓ Супружескую молитву каждый вечер мы начали практиковать с прошлой зимы, не представляет она для нас больших трудов. Хватило, что в момент отхода ко сну мы молимся совместно некоторыми молитвами. Но после преодоления некой рутины, нам показалось, что теряет смысл семейная молитва. После нескольких месяцев перерыва, мы осознали, что чего-то нам не хватает. В настоящий момент мы опять молимся этой молитвой, но уже в другой форме, более расширенной, более личной,

очень похожей на нашу молитву перед супружеским диалогом.

## **Добродетели**

- ✓ Супружеская молитва нам очень многое дала: объединение всей семьи перед Богом, наше соединение в браке, более глубокое взаимное познание, более интимное, что нам кажется необходимым для счастья и излучения на всю семью. Мы также получили и другие милости: милости для детей, сближение с друзьями, милости для общины и других людей.
- ✓ Мы часто думаем о браке наших друзей. Их отягощала жизнь полная забот. Муж был постоянно занят, жена постоянно в какой-либо деятельности. Однажды, обеспокоенные их жизненным равновесием, мы спросили их: «А вы вообще видите? Когда последний раз были вместе?». Молодая женщина ответила: «Прежде всего вместе участвуем на часовом поклонении Пресвятым Дарам каждое воскресенье. И это нас очень соединяет!»
- ✓ Супружеская молитва — это основа, самая реальная и богатая, нашего супружеского завета. Помогает нам сгладить неровности в тяжелых временах, и чувствуем себя «обязанными» продолжать совместную молитву. Считаем это величайшей милостью то, что можем постепенно без риска привыкания, находится каждый вечер перед Господом, даже если нет у нас желания либо возникли трудности с супружескими размолвками.

## **Какой –либо способ**

- ✓ Охотно рассказываем, поскольку мы уже 12 лет прожили вместе, если какие-нибудь молодые супруги просят нас рассказать о способе проведения супружеской молитвы. Мы не хотим сказать: молитесь как хотите, но за всякую цену и каким угодно образом. Совместная молитва — это совершенная жизненная необходимость для супругов. Даже самая скромная молитва имеет огромную ценность.
- ✓ Мы не ограничиваем супружескую молитву в одной форме; произнесения вслух просьб Господу, одного за другим. Да, такое выражение молитвы, которое вводит супруга в мое сыновние отношение к Отцу, является совершенной формой супружеской молитвы, и мы рекомендуем его использование, но также хотим подчеркнуть, что не является это единственной формой. Она может быть трудной для некоторых супружеских пар, может даже для всех, хотя бы в некоторых моментах.
- ✓ Наша супружеская молитва происходит вечером перед сном. Поскольку мы вдвоем работаем, и у нас пятеро детей, это для нас повод чтобы свободную минуту найти для нее, поскольку мы иногда находимся на пределе жизненных сил.

## **Трудности**

- ✓ Форма нашей молитвы еще не совершенна. Это скорее молитва двух одиноких людей, а не супружеской пары, соединенной Творцом посредством брака. Мучает нас 15 минут, которые мы должны жертвовать Господу, и очень часто мы откладываем ее на самый конец дня. Мы наконец

пришли к выводу, что молимся как двое одиноких людей, а не как супруги. Вопрос, который регулярно возвращается в связи со сложившейся ситуацией: в чем таинство брака помогает нам? Мы должны осознать, что в глазах Господа двое супругов составляют новую реальность, единство, которое Он сотворил и которое молится к Нему.

- ✓ Что делать, чтобы супружеская молитва становилась изо дня в день лучше? Может сначала начать с «легких» молитв, таких как «Отче наш» и «Радуйся Мария» и уповать, что позднее наступит развитие. Сначала мы хотели начать с фрагмента святого Писания, что очень хорошо, но и нуждается в определенной усилении. По этой причине мы стали молиться реже. И поэтому, мы считаем, что десятиминутная внутренняя молитва кажется нам лучше супружеской молитвы.
- ✓ Мы начинаем открывать супружескую молитву. Ранее, хотя мы вместе читали совместную молитву, но молились отдельно.
- ✓ Мы пробовали молиться вместе, но это было прискорбно, поскольку оказалось, что один из нас легче может высказаться в отличие от другого. Это неумение породило страдание. Минута молитвы стала для нас одержимостью. А когда стиль жизни нас разделял по необходимости (посредством нашей профессиональной деятельности) мы сохранили обычай присутствовать в это время в этой же самой молитве.
- ✓ Если правдой есть то, что нельзя строить духовность, опираясь на несовершенные людские планы, не нужно думать, что все сразу пойдет правильно, с того момента как

начнем молиться и все нам облегчит совместная молитва. Истинное соединение — это воля супругов, выражаемая в их жизни, соединенной с волей Господа.

### **Как это преодолеть?**

- ✓ Трудности служат для того, чтобы их преодолевать. Мы с радостью показываем тут свидетельства тех, которые преодолели, с мыслью, что помогут они другим.
- ✓ Все встречаются с такими же конкретными трудностями: усталость, нехватка времени, трудность открытия и духовного обмена. Нам кажется возможным их решить, если мы поймем, что супружеская молитва не противопоставляет нас друг другу, но совместно ставит нас перед лицом Господа. Если осознаем, что вместе говорим с Богом, тогда не будем сомневаться, понимает ли нас супруг, и не удивлен ли он нашими словами. Мы должны предпринять усилие приспособиться и поддержать. Тот, кто привык молиться долго, должен принять во внимание нетерпеливость или скукоту другого и наоборот. Наша любовь должна нам помочь понять разницу наших духовных потребностей. Если мы понимаем, то это истинная супружеская любовь, не будем забывать, и пусть даже это будут «Отче наш» и «Радуйся Мария», но сказанные совместно супругами перед сном действительно стоят таких трудов их высказывания.
- ✓ Трудностей так же много, как и людей: усталость, рутина, может также казаться непреодолимая разница в индивидуальной духовности, интеллектуальной формации.

- ✓ Наш священник убеждает, чтобы мы все оживляли нашу веру в таинство брака: то, что самое важное в жизни, не то, каким способом молимся, а фактом самой молитвы.
- ✓ Когда мы вместе молимся, чувствуем присутствие Господа, который благодаря нашим стараниям открывает нашу маленькую общину для Его воздействия. Мы дошли до любви Господа в супруге, до любви Его через своего супруга, на достижении духовного развития супруга выше собственного удовольствия. Например, раннее пробуждение, а вместе с тем более долгая разлука, чтобы один из нас мог присутствовать на святой Мессе.
- ✓ Супружеская молитва нас всегда сближает. Почувствовала особую благодать после пережитых трудностей: разный способ понимания, домашние хлопоты, материальные трудности, а прежде всего проблемы связанные со здоровьем. Личная молитва вслух моего мужа была для меня часто очень большой помощью, а потом я делала ее своей молитвой. Это приблизило меня к Господу. Я лучше стала переносить жалобы и хлопоты. Чем труднее были препятствия, тем более результативной становилась супружеская молитва. Это помогает семье. Супружеская молитва научила меня обращаться к Богу, который есть Отец. Привела меня к медитации.
- ✓ Супружеская молитва для нас является барометром духовной жизни нашей семьи. Всегда, когда забрасываем эту молитву уровень духовности нашей семьи падает. Когда случаются недоразумения между нами, у нас хватает отваги и послушания совместно молиться, все исправляется и утихает, поскольку кто-то обратил внимание, что мы не

можем забывать о словах Христа; «Если брат твой имеет что-нибудь против тебя...» (Мф 5,23-24). Кроме того, лучше высказать все перед Господом, чем одному против другого.

- ✓ Супружеская молитва помогает нам жить вместе все ближе друг к другу, поскольку солнечная атмосфера нашей молитвы проникает в нашу ежедневную жизнь и помогает в наших ежедневных стараниях. По нашему мнению, является она фундаментом настоящего единения в духе Христа. Если кто-то из нас двоих чувствует себя уставшим от множества событий уходящего дня, супружеская молитва развеивает все трудности. Было бы жаль для обоих не молиться супружеской молитвой. Самой простой является совместная устная молитва. Она служит прыжком для совместного обращения к Господу. Чтобы избежать рутины мы меняли тексты молитв. Читали святое Писание и черпали богатства Церкви через чтение псалмов и гимнов Нового завета, литургических молитв и тех, которые сочинили святые разных времен. Многие вещи мы почерпнули из «Тетрадей молитвы» о. Генри Каффарела, также как и новом издании под названием «Молитва». Временами случается что мы молимся бревиарием. Часто, во время путешествия на машине мы молимся розарием, и наши дети часто принимают в этом участие.
- ✓ Мы ценим также супружескую молитву, которая основывается на чтении Божьего Слова и размышлениях в тишине. А когда молимся в то же самое время и в том же самом месте усиливаем наше единство супругов. Также когда принимаем вместе святые таинства. Это совместные начинания нашего супружества, чтобы не стали

обыденными, возвращаются в литургии семьи, которая развивается с течением времени и выставляет нас неустанно вместе в свете Христа, присутствующего в нашей любви.

- ✓ Мы представили разные формы, чтобы сломать концепцию, очень однотипную, по нашему мнению, супружеской молитвы. Наша собственная молитва постоянно подвергается изменениям. По нашему пониманию супружеская молитва должна происходить ежедневно, несмотря на непреодолимые трудности. Итак, она ткет нашу супружескую жизнь, постепенно придавая ей христианскую окраску, и направляет к Отцу. То, что мы передали здесь необходимо подытожить. Все дороги открыты, так будьте же живы и полны инициативы. Основным правилом является ежедневная молитва и совместная молитва мужа и жены.
- ✓ Одни супруги написали: «Мы вдвоем оказались перед пустотой, которая долгое время тормозила развитие нашей супружеской молитвы. Мы были замкнуты и иссушены. Однажды, при помощи Святого Духа мы придумали библейский калейдоскоп, который выразил нашу супружескую молитву и стал помощью. Если эта молитва поможет другим супругам, мы с радостью делимся ею.

## **Будь прославлен Наш Господь**

*Авторы не известны*

Благословен будь наш Господь и Бог.

Имя твое пусть будет прославлено

Во веки веков.

Ты сотворил мужчину и женщину,

Чтобы один был опорой другого,

Чтобы из их любви произросли дети,

чтобы их единство было отражением

единства между Сыном Твоим и Церковью.

Вместе мы просим Тебя,

Так как учил нас Христос,

О хлебе на каждый день для тела

О милости к нашим душам,

Для нас двоих и для наших детей.

Сохрани нас и стереги в своей Любви.

Сжался над нашими ошибками и слабостями,

И вдохнови нас твоим же прощением других.

И сжался над нами, благослови нашу любовь

И веди нас вместе до прихода старости.

Аминь.

## Молитва родителей к Божьей Матери.

*Авторы не известны*

Мария, призываем тебя наша Мать!  
Мария, принеся Божьего Сына в Храм!  
Вот мы предоставляем Тебе наших детей,  
Которых Господь даровал нам по Своему милосердию.  
Посредством крещения, через которое соединены  
с Иисусом Христом,  
Ты стала им Матерью.  
И мы доверяем Твоей защите,  
Твоей заботе и опеке.  
Заботься над их телом и пошли им здоровье.  
Защищай их души и береги от греха.  
А если заблудятся, не покидай их в своей любви,  
И направляй, чтобы получили прощение  
И заново рождены были для жизни вечной.  
А нам, их родителям,  
Помогай в наших стараниях и обязательствах.  
Удели нам твоего Света, Твоей доброты и любви.  
Будь с ними в днях слабости их детства  
И трудных днях их молодости.  
Научи нас отрывать им глаза на все что так прекрасно:  
Разум на правду, сердце на добро.  
Научи нас слушать их и понимать.  
Учи нас помогать в принятии ответственности  
Согласно их призваниям, а не нашим желаниям.  
Дай нам умение во время остановиться  
Когда придет их время,

Когда возьмут они свою жизнь в свои собственные руки.  
А если мы уже не сможем окружать их своей любовью,  
Будь рядом с ними,  
Задержи на них Твой материнский взгляд,  
Защищай их жизнь до того дня  
Когда все мы встретимся в Доме Отца.  
Амин.

### С течением времени

Также как брак, супружеская молитва эволюционирует в продолжении всех лет существования. Не всегда это продвижение. Она может подвергаться рутине и забрасыванию. Но у супругов, верных данной молитве и заботящимся о том, чтобы задержать ее живую силу она может подвергнуться углублению и упрощению. В этой сфере нет правил. Покажем два примера развития данной молитвы.

Супружеская жизнь — это не движение по ровным рельсам. Здесь присутствуют и радости и печали. Чем же становится супружеская молитва в особенные моменты: счастливые и несчастные? Ниже перечислены два примера (хотя их гораздо больше) когда молитва становится привилегированным средством выражения либо спасением. С течением времени принимает она новые формы, но всегда остается полетом супружеской любви, радостным или скорбным, направляющим Божьих детей к Отцу.

Эволюция не всегда является прорывом. Во многих случаях, таких как усталость, молитва подвергается рутине. С течением времени эта леность и искушения становятся препятствием в молитве. Нужно помнить об этом, чтобы вовремя отреагировать. Эти препятствия могут мобилизовать необходимое творческое усилие для осуществления прорыва, принудить спуститься вглубь духовных переживаний, несмотря на встречу с трудностями.

## Свидетельство первое

Мы практикуем супружескую молитву с момента заключения брака. Можем даже сказать, что даже еще раньше, с момента нашей помолвки, которая продолжалась полтора года, мы вместе молились, когда только это было возможно.

В первые годы молитва включала много рассуждений и устных молитв, выражаемых совместно. Была это форма более лирического выражения себя Богу, а одновременно это открытие своей души супругу и сотворение нашей общей души. Повлиял на это энтузиазм любви первых лет супружества. Но на тот момент Бог не был у нас на первом месте. Позднее спонтанная молитва потеряла свою привлекательность, особенно когда тексты Литургии Часов, бревиарные молитвы, способствовали открытию Бога более объективным и глубочайшим способом, через молитву всей Церкви. Эта фаза преобразила наши молитвы во время нашего вхождения в движение *Equipés Notre-Dame*. Мы вдохновенно медитировали над совместными текстами псалмов и различных текстов. Шесть или семь лет назад мы начали молиться *Комплетой (вечерняя молитва бревярия)* и находим в этой литургической молитве очень много духовного содержания. Совместные размышления проводим в некоторые дни, например в выходные. В случае возникновения каких-либо трудностей с тем, чтобы быть вместе на молитве, эта молитва становится более личной, в ней мы ищем помощи отдушины, либо просто внутреннего спокойствия.

## Свидетельство второе

Супружескую молитву мы практиковали от момента заключения брачного союза. Сначала даже с истинным энтузиазмом и великой радостью, потом с некоторым ослаблением. Мы старались изменить форму, чтобы обновить нашу молитву.

Будучи помолвленными, мы вслух читали *Magnificat*, чтобы благодарить Пресвятую Деву Марию и просить ее защиты. Мы продолжали молиться этой молитвой каждый вечер в течении многих лет, а потом заменили ее на литургический антифон. Во время помолвки мы думали, что в супружестве будем читать вместе Святое Писание. Делали мы это вместе, с первого дня супружества, начиная с книги Бытия, но когда после года или двух, когда дошли до книг пророков, возникли перед нами огромные трудности в понимании данных текстов. И мы начали читать разные книги и библейские обработки. Но, к сожалению, нехватка времени и усталость выиграли. Чтение Библии мы заменили более легкими книгами. В 1956 году во время реколлекций, когда мы рассказали реколлекционисту о наших трудностях, он показал нам истинный путь, объясняя, как мы должны поступать. Мы снова вернулись к чтению Святого Писания, но все еще с трудностями и неудачами.

И вот, год или два после, мы осознали что нужно воевать с этой рутинной. Каждый из нас по очереди подготавливает молитву. Это оказалось идеальным решением. Ранее подготовленный текст очень помогает в начале молитвы.

**БРОШЮРА «ЗВЕЗДА ЕВАНГЕЛИЗАЦИИ»**  
РИМСКО-КАТОЛИЧЕСКИЙ ПРИХОД СВЯТОГО АВРААМА  
ул. Сейфулина 20, Щучинск  
тел. 8 71636 38005; mail: fidesabrahama@mail.ru