

# Я хочу стать Послом Жизни



ПРОГРАММА



ОБУЧЕНИЯ

## **Вступление**

Мы передаем в ваши руки зачетную книжку Посла Жизни. Она служит тому, чтобы собирать своего рода «зачеты», записи подтверждающие участие во встречах, курсах, индивидуальных инициативах поощряющих Евангелие Жизни. Настоящая зачетная книжка предлагает тоже вести некую просветительскую деятельность, целью которой является перестроить менталитет людей в своей ближайшей среде (среди родственников, знакомых, на работе, в вузе и т.п.), чтобы он служил культуре жизни, а не культуре смерти.

Чтобы достичь этой цели недостаточно желаний, требуются знания и новые навыки. Этот процесс обновления своего мышления и своего сердца очень хорошо описал святой Иоанн Павел II в энциклике Евангелие Жизни, используя опыт Избранного Народа. Он пишет: «В особенности история исхода из Египта, составляющая основу ветхозаветной веры, позволяет Израилю открыть, как ценна его жизнь перед Богом. Когда кажется, что народ уже обречен на уничтожение, когда всем новорожденным детям мужского пола грозит смерть (см. *Исх 1,15-22*), Бог является Израилю как Спаситель, способный обеспечить будущее народу, лишенному надежды. Так в Израиле рождается особое понимание: *его жизнь* не отдана на милость фараона, который может по произволу ею распоряжаться; наоборот, она *окружена благой и великой любовью Бога.*» (Евангелие Жизни 31).

История избранного народа — это ряд разных событий, которые в конечном счете привели к освобождению и свободе. Это

освобождение произошло прежде всего именно в сердце и в голове, значит в менталитете Израэлитов. Время пребывания в пустыне очень ярко показало что этот процесс обновления не произошел полностью (они все еще тоскуют по луку и чесноку, который был у них в Египете). Но процесс этот одновременно имел достаточные основания чтобы преодолеть все трудности и неудачи.

Настоящее предложение, которое перед вами, напоминает испытания избранного народа, так как важным на самом деле является не время но ряд испытаний и событий, которые способны перестроить менталитет человека. Этот процесс должен касаться сначала самого себя, потому что только тот кто сам горит, может зажечь других.

На первый взгляд тема человеческой жизни является простой и понятной. История – как личная так и совместная – показывает, что без хороших знаний можно, даже нехотя, вступить в роль фараона, манипулятора и узурпатора жизни человеческой.

Именно поэтому, желая этого избегать, предлагаем эту зачетную книжку, в основе которой лежит собственное «просвещение».

*о. Рафал Лар*

## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

*Обязательные встречи, к которым принадлежат:*

- ✓ уик-энд Движения чистых сердец (обязательное для несовершеннолетних),
- ✓ курс естественного планирования семьи,
- ✓ участие в семинарах посвященных теме семьи и жизни;

*Обязательные личные инициативы:*

- ✓ духовное усыновление или «40 дней за жизнь»,
- ✓ молитва за нерожденных,
- ✓ поощрение жизни в соцсетях и в ближайшей среде,
- ✓ чтение книг по теме достоинства человеческой жизни,
- ✓ конкретные действия поддерживающие женщин думающих об аборте, разговоры, поддержка разного рода (психологическая, материальная, духовная), молитва.

## **Уик-энд Движение Чистых Сердец**

*Это движение распространилось во многих странах, к нему присоединяются не только католики, но и православные, протестанты, евреи и мусульмане. Вступая в это движение, молодые люди дают обещание: «Перед Господом Богом, моей семьёй и моими друзьями обязуюсь сохранять целомудрие до вступления в брак».*



*Движение Чистых Сердец развивается тоже*

*в Казахстане, можно их найти в Интернете (<https://vk.com/club49717113>)*

## **Участие в уик-энде Движения Чистых Сердец**

**Дата, место: .....**

**Подпись ведущего курс : .....**

## **Курс естественного планирования семьи**

*ЕПС – это глубокое изучение и познание своего организма в сочетании с наблюдениями за способностью к зачатию ребенка. Этот метод:*

- ✓ не нарушает естественных физиологических процессов организма женщины;*
- ✓ помогает семейным парам, имеющим трудности в зачатии ребенка;*
- ✓ может использоваться в разных условиях и обстоятельствах на основе своей доступности;*
- ✓ может использоваться женщинами с нерегулярными циклами и с разной их продолжительностью и после родов, и во время физиологической лактации и в период пре- и пост-менопаузы и после прекращения применения контрацепции;*
- ✓ способствует созданию атмосферы взаимопонимания и уважения между супругами, сохраняет стабильность семей, которые живут в согласии с духовно-нравственными и естественными законами;*
- ✓ не требует материальных затрат;*
- ✓ не противоречит нравственным требованиям большинства народов, культур и религий.*



### **Участие в курсе ЕПС**

**Дата, место:** .....

**Подпись ведущего курс:** .....

## Семинары касающиеся темы семьи и жизни

**Тема:** .....

**Дата, место:** .....

Подпись ведущего: .....

**Тема:** .....

**Дата, место:** .....

Подпись ведущего: .....

**Тема:** .....

**Дата, место:** .....

Подпись ведущего: .....



## **Духовное усыновление ребенка**

*Духовное усыновление ребенка это молитва за зачатого ребёнка, которому*



*грозит смертельная опасность аборта.*

*Усыновляющий молится за него, чтобы ему была дарована жизнь и достоинство Божьего сына/дочери.*

*Оно состоит в том, что усыновляющий принимает под*

*свою опеку одного зачатого ребёнка, чьё имя*

*известно лишь Богу, и ежедневно молится за него*

*в течение 9 месяцев. Принято молиться на розарии,*

*читая ежедневно "десятку" соответствующей тайны*

*розария ("Отче наш" и 10 раз "Радуйся, Мария"). Молитву можно усилить*

*добровольным постом или другими постановлениями. Больше информации*

*находится на веб-сайте: <http://www.dar-zhizni.kz>*

**Дата, место .....**

**Подпись .....**



## **«40 дней за жизнь»**

*Идея заключается в том, что 40 дней люди молятся в защиту жизни, перед*



*больницами, клиниками абортотв, а также в любом месте. Каждый по своей собственной воли выбирает для себя подходящий пост и молитву на 40 дней (важно чтобы это соблюдать все это время). 40-дневный пост и молитву можно начать в любое время и в любом месте, каждое*

*является подходящим.*

**Дата, место .....**

**Подпись .....**

**БРОШЮРА «ЗВЕЗДА ЕВАНГЕЛИЗАЦИИ»**  
**РИМСКО-КАТОЛИЧЕСКИЙ ПРИХОД СВЯТОГО АВРААМА**  
ул. Сейфулина 20, Щучинск  
тел. 8 71636 38005; mail: fidesabrahama@mail.ru