

ДОМАШНЯЯ ЦЕРКОВЬ

МОЛИТВЕННЫЙ РОДНИК

МОЛИТВА СЕМЬИ



ВВЕДЕНИЕ

Семья – домашняя Церковь. Под этим выражением мы, разумеется, не имеем в виду Церковь ни как здание, ни как учреждение, но как живую общину, как общение людей с Богом: людей, единых в Отце через Сына в Духе Святом. В этом смысле все мы призваны «стать Церковью», но еще в большей мере это относится к семье. Ведь именно в лоне семьи человек рождается и вырастает в вере, учится открывать и любить Бога, Который в близости Своей Сам есть Семья: разве не заключены в Нем полнота отцовства (Отец), сыновство (Сын) и любовь (Дух Святой), то есть все те отношения, которые и создают семью? Вот почему супруги - христиане призваны к осознанию того, что их любовь и их союз может и должен быть отражением троической жизни, и к осуществлению этого во всей полноте.

Очевидно, что духовное содержание брака зависит от того, в какой степени супруги понимают его ценность, трансцендентность и тайну и живут ими, что, разумеется, не может быть осмыслено и реализовано в жизни без личностных отношений с Богом. Эти отношения должны выражаться как в делах, так и в семье, приводя к созданию Церкви у себя дома, или домашней Церкви.

Совершенно ясно, что домашняя Церковь не сводится к распятию, повешенному на стенке гостиной или образу Мадонны в спальне: они могут быть лишь видимыми приметами присутствия домашней Церкви, однако, отнюдь не самыми важными. Другие знаки, куда более значимые – это моменты семейной молитвы: до и после еды, с детьми, которые ложатся спать, и, в особенности, совместное участие в воскресном богослужении. Есть и другие, типично семейные христианские традиции, как, например, устройство вертепа или посещение кладбища; однако не следует забывать, что домашняя Церковь рождается прежде всего из обязательства супругов жить по Евангелию, раскрывая тем самым тесную связь, которая существует между личностными отношениями с Богом и отношениями между супругами и детьми.

Супруги призваны увенчать свой брак рождением детей и создать, таким образом, семью, основополагающую ячейку жизни большой человеческой семьи, а для христиан - также и Церкви. Вот почему так важна духовная сторона воспитания детей, которое, не забудем об этом, есть право и основной долг родителей: вера учит нас видеть в каждом ребенке дар, который Бог поручает нам, и осознавать ответственность, которая вытекает из него.

Родители – это главные «священнослужители» домашней Церкви, которые соучаствуют в тройном служении Христа как Священника, Пророка и Пастыря. Они суть первые проповедники Евангелия собственным детям, в глазах которых они должны стать первыми свидетелями любви, верности и милосердия Божия. Именно они должны наполнить семью христианским духом и евангельскими идеалами: ценностью жертвы, отказа, великодушия, служения, солидарности... Домашний очаг должен стать первой школой человеческих добродетелей и христианской жизни, местом, где рождается и развивается вера, откуда она может пролить свой свет на все общество.

Брошюра включает в себя такие разделы:

- ✓ МОЛИТВА СЕМЬИ (стр. 3-9)
- ✓ ЕЖЕДНЕВНЫЕ МОЛИТВЫ ДЕТЕЙ
 - Для самых маленьких (стр. 10-11)
 - Для старших детей (стр. 12-14)
 - Различные молитвы (стр. 15-17)
 - Поведение в церкви (стр. 18)
- ✓ МОЛИТВЫ В РАЗЛИЧНЫХ НАМЕРЕНИЯХ (стр. 19-22)
- ✓ МОЛИТВЫ В РАЗЛИЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ (стр. 23-27)
- ✓ МОЛИТВА СЛОВАМИ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ (стр. 28-34)
- ✓ РАЗМЫШЛЕНИЕ *Lectio Divina* (стр. 35-37)

о. Рафал Лар

МОЛИТВА СЕМЬИ

«На вас, родители, лежит обязанность воспитать ваших детей как людей мира: чтобы с ней справиться, станьте для них сами первыми миротворцами.» *Св. Иоанн Павел II*

Христианская семья — это домашняя Церковь, школа веры, молитвы и христианской жизни.

Христианская семья живёт ежедневной, общей молитвой. Вся семья участвует в воскресной святой Мессе. Родители и дети стараются полнее жить евхаристической жизнью; например, ежемесячно приступают к таинству исповеди, святому Причастию — в первую пятницу каждого месяца, годовщину брака, дни рождения, именины и другие. Каждое торжество сопровождается участием в святой Мессе и святом Причастии.

В христианском доме на почётном месте находится распятие или икона — это свидетельствует о нашей вере. В доме также имеется Священное Писание, к которому часто обращаются как родители, так и их дети. Совместное чтение и размышление над Священным Писанием должны быть основой общей молитвы семьи.

Христианская семья чтит торжества и праздники литургического года. Особым образом она заботится о религиозном характере навечерия Рождества Христова, участию в Пасхальном Триденствии, о религиозной атмосфере пасхальной утрени, во время которой члены семьи обмениваются праздничными пожеланиями.

Родители благословляют своих детей во время вечерней молитвы, а также во время некоторых особо важных моментов в их жизни. «Молитва семьи опирается на самую семейную жизнь, которая во всём многообразии обстоятельств понимается как Божие призвание, и реализуется как сыновний ответ на это призвание» (*Familiaris consortio*, 59).

Молитва Святого Иоанна Павла II о семьях

Боже, начало всякого отцовства на небе и на земле, Отец, Который есть Любовь и Жизнь; содейлай, дабы каждая человеческая семья на земле через Твоего Сына, Иисуса Христа, рождённого от Девы, и через Святого Духа становилась истинной обителью жизни и любви для новых поколений.

Содейлай, дабы Твоя благодать направляла мысли и поступки супругов на благо их семей и всех семей в мире.

Содейлай, дабы молодое поколение находило в семьях поддержку и укрепление для себя и для развития в истине и любви.

Содейлай, дабы любовь, укрепляемая благодатью таинства брака, была сильнее слабостей и кризисов, через которые нередко проходят семьи.

По предстательству Святого Семейства из Назарета молим Тебя, Боже: содейлай, дабы Церковь посреди всех народов на земле могла плодотворно выполнять свою миссию в семьях и через семьи. Через Христа, Господа нашего, Который есть Путь, Истина и Жизнь, во веки веков. Аминь.

Молитва семьи

Господи, Отче Святой, Всемогущий, Вечный Боже, благословляем Тебя и благодарим за нашу семью, желающую жить в любви и согласии. Приносим Тебе наши печали, в Твои руки вверяем наше будущее. Боже, источник всякого блага, содейлай, дабы мы всегда имели хлеб насущный, сохрани нас в здравии и мире, направь стопы наши ко благу. Позволь нам после счастливой жизни в этом доме встретиться вновь в вечной радости неба. Аминь.

Акт посвящения семьи Святейшему Сердцу Иисуса

О Господь Иисус, наш Спаситель!

Ты пришёл в мир, чтобы возжечь в нём огонь Божественной любви; Ты желаешь, чтобы он возгорелся во всех сердцах, и стремишься достичь этого через наши семьи, живущие заповедями Евангелия. Мы хотим быть среди этих семей.

Поэтому сегодня мы навеки посвящаем нашу семью Твоему Святейшему Сердцу.

Владычеству Твоему мы вверяем умы наши, животворимые простой и живой верой. Посвящаем Тебе нашу волю и наши сердца, принимая заповеди Твои. Мы хотим всегда жить Твоей жизнью, подобно ветвям виноградной лозы, оберегать в сердцах и душах наших освящающую благодать, быть едиными с Тобой в ежедневной молитве, Священном Жертвоприношении и святом Причастии.

В единении с Церковью и её пастырями мы будем противостоять греху, защищать святость брака и нерождённой жизни, заботиться о христианском воспитании детей и молодёжи.

Мы будем хранить нашу семью от пьянства, распутства и ненависти. О Господь Иисус, будь Царём и единением сердец наших. Благослови нас в труде и отдыхе, благослови наши успехи и неудачи. Содейлай, дабы однажды вся семья наша могла прославлять в небе Твоё милосердие. Аминь.

Молитва о благословении семейной жизни

Боже благой и милосердный, Твоей опеке мы вверяем дома и семьи наши, всё что имеем и чем обладаем. Благослови нас, охрани от зла и опасности, убереги от несчастий и укрепи нашу веру. В печали и страдании даруй упование и надежду. Содейлай, дабы мы всегда пребывали в единении с Тобой через Христа, Господа нашего. Аминь.

Молитва супругов

Наивысший и бесконечный Боже, сотворивший нас по образу и подобию Своему, помоги нам увидеть друг в друге взаимное подобие Твоё и научиться уважать друг друга.

О непостижимая Любовь, Ты в Сыне Своём до конца возлюбил нас; обнови в нас любовь, запечатлённую пред Твоим алтарём, дабы она в нас не ослабевала и не угасала, а мы, во взаимной любви, творили волю Твою в каждый день нашей жизни.

Боже верный обетованиям, Боже вечный и неизменный, укрепи нашу клятву супружеской верности, дабы слабость не превозмогла нас, опасности не сломили, а верность нашего союза возвещала славу Твою. Аминь.

Молитва в супружеском кризисе

Отче наш, обращаюсь к Тебе со смиренной и пламенной просьбой. Ты нерасторжимо соединил нас в супружеском союзе и желаешь, чтобы мы остались верными ему до самой смерти. Я не знал, что любящие люди могут так ранить друг друга. Боже, поспеши на помощь сердцу моему и через это страдание соделай его менее самолюбивым. Я всё лучше понимаю всю трудность супружеской жизни, и то, насколько я ещё несовершенен. Соделай меня великодушным, чтобы я научился прощать. Даруй мне то же терпение, которое Ты оказываешь мне. Соделай, дабы в ежедневных трудностях и переживаниях моя любовь крепла и становилась всё более зрелой, доколе не прейдёт лихое время. Господи, хочу остаться верным Тебе до конца. Аминь.

Молитва матери, ожидающей ребёнка

О Мать Иисуса, Ты родила Того, Который Сам есть Жизнь. Ты — Мать живущих. Волею Всемогущего и я ношу в себе жизнь, которую должна произвести на свет. Сколь же много тайн соединяет в себе зарождение человеческой жизни, сколько необходимо сил Провидения, чтобы она успешно развивалась.

Прошу Тебя, о Мать, дай мне лучше осознать моё материнское призвание, его достоинство и ответственность, чтобы я прославляла за него Бога. Всем сердцем молю Тебя, помни обо мне и о всех матерях, ожидающих своего часа, и ниспошли всем им небесную помощь. Аминь.

Молитва о матерях

Господи Иисусе Христе, Ты стал человеком, воплотился от Пресвятой Девы Марии; просим Тебя: соделай, дабы все матери на

земле жили в святости; помоги им воспитать детей во славу Твою и ради блага Церкви. Ибо Ты живёшь и царствуешь во веки веков. Аминь.

Молитва родителей о детях

Бог, единый в Пресвятой Троице, волею Твоею и по благодати Твоей Ты доверил нам детей. Молим Тебя о них, спаси их и сохрани.

Боже, Отче, охраняй жизнь наших детей, сохрани их в здравии, оберегай от неприятностей, чтобы они могли в безопасности расти и развиваться во славу Твою и нам на радость.

Сыне Божий, Иисусе Христе, сохрани веру детей наших, даруй благодать верности Тебе и не позволяй сойти им в жизни на неверный путь.

Дух Святой, Боже, даруй детям нашим свет Твой в исполнении ими своих обязанностей и научи их служить Богу и ближним. Дай им силы преодолевать трудности и соблазны.

Боже укрепи и поддержи нас, родителей, дабы наше слово попадало в сердца наших детей, и было подкреплено примером жизни. Помоги нам оберегать наших детей и желать им добра. Пробуждай и поддерживай в нас дух веры и дай нам и детям нашим однажды созерцать Тебя, Троиединого Бога, в вечной радости неба. Аминь.

Молитва ребёнка о своих родителях

Всемогущий вечный Боже, благодарю Тебя за моих родителей и молюсь о них. После Тебя, о Боже, больше всего я благодарен им. Научи меня ценить их старания и выражать им благодарность. Ты же вознагради их труд Твоей благодатью. Дай им здоровье и благодать, необходимую им для счастья и спасения. Боже, наш Отче, содейлай, дабы я всегда радовал их, любил, уважал и всегда им помогал. Боже, наш Отче, услышь молитвы дитя Твоего и благослови моих родителей и всю нашу семью, дабы она была одно сердце и одна душа во Христе, Господе нашем. Аминь.

Молитва за больного в семье

Боже, прошу Тебя о нашем больном... Призри на страдания его души и тела и яви ему милосердие Твоё.

Позволь ему почувствовать величие Твоего человеколюбия и в здравии и радости вернуться к нормальной жизни. А пока он болен, укрепи в нём уверенность в Твоих отцовских планах и помоги покориться воле Твоей, а нам, его близким, помоги окружить его сердечной заботой и пониманием. О Господь Иисус, в Своей земной жизни Ты с готовностью отзывался на мольбы об исцелении; Тебе препоручаем мы нашего больного. Богородица, Больных Исцеление, окружи его Своей материнской заботой. Аминь.

Молитва о трезвости в семье

Пресвятая Богородица, моя Царица и Мать! Жажду скорейшего пришествия Твоего царствования и прошу Тебя о любви и согласии в моей семье.

Посвящаю себя Тебе, хочу стать Твоим орудием и помощью, дабы под Твоим штандартом вести битву со страшным бедствием, разрушающим семьи и сеющим взаимную ненависть, пьянство и разврат.

Увы, сам я слаб и неспособен. Поэтому молю Тебя смиренно наполнить меня отвагой и силой, мощью и твёрдостью духа. Хочу, как христианин, всегда и везде проповедовать трезвость, а в жизни руководствоваться лишь благом других людей.

Прошу Тебя, о Пресвятая Богородица, спаси братьев моих — бедных рабов вредных привычек, и особенно — порока пьянства.

О благая Мать, укрепи их слабую волю, исцели от порока алкоголизма, возьми под Свою опеку их семьи! Царствуй в семьях и над всем народом — трезвым, целомудренным и верным Богу, Кресту, Евангелию, Церкви и её пастырям. Аминь.

Молитвы за усопших родителей

Боже, небесный Отче, смиренно вручаем Тебе наших усопших родителей. Тебе ведомы страдания и труды их жизни. Через смерть

и воскресение Сына Твоего, которое они исповедовали, прости все их прегрешения и прими в Царство небесное. Нам же помогай жить честно, чтобы мы могли встретиться с ними в вечности. Аминь.

ЕЖЕДНЕВНЫЕ МОЛИТВЫ ДЕТЕЙ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Утренняя молитва I

Всемогущий Отец, живущий в небе,
С самого утра я обращаюсь к Тебе.
Ты сохранил меня от зла этой ночью —
Помогай мне и сегодня.
Пусть ни один грех не омрачит мою душу,
отгони от меня все искушения сатаны,
пусть мысли, слова и дела
сегодняшнего дня
умножают славу имени Твоего. Аминь.

Утренняя молитва II

Оберегай меня, мой Ангел Хранитель,
Оберегай меня, Мать моего Бога,
Хочу сегодня не грешить
И много любить. Аминь.

Молитва о родителях

Спасибо Тебе, Боже,
за то, что Ты меня любишь,
Спасибо за то, что Ты дал мне хороших родителей.
Очень прошу Тебя, добрый Отец небесный:
Дай им всё то, что им нужно.

Вечерняя молитва I

Через минуту я пойду спать,
И сейчас я за всё благодарю Тебя, Боже!
Прости меня за то, что я сделал плохого,
Мой любимый небесный Отец!
Отче наш... Радуйся, Мария...

Вечерняя молитва II

Добрый Отец на небесах,
К Тебе возношу мою молитву.
За сегодняшний день, за Твои дары
От всего сердца Тебя благодарю.
А если грехом своим я Тебя оскорбил,
То на коленях прошу у Тебя прощения.
Пусть я усну с именем Твоим на устах,
С Твоей святой благодатью
И Твоим прощением.
Аминь.

Испытание совести

Исполнил ли я то, что обещал Богу? Слушал ли родителей? Сделал ли что-нибудь плохое: во время игр, дома, в школе, в церкви, вместе с другими детьми?

Затем молитва:

Скорблю о всех грехах моих, ибо ними я оскорбил Твою любовь, Боже: Помилуй меня, грешного, ради моего стремления к исправлению.

Иисус, Мария, святой Иосиф. Вам вручаю сердце, тело и душу мою. Вечный покой даруй усопшим, Господи, и да сияет им свет вечный. Да покоятся в мире. Аминь.

ЕЖЕДНЕВНЫЕ МОЛИТВЫ ДЛЯ СТАРШИХ ДЕТЕЙ

Церковь усердно приглашает включиться в молитву Литургии Часов. Одна из частей этой всеобщей молитвы Церкви предназначена для чтения по утрам и называется «Утренняя». Для каждого дня предназначены свои псалмы и молитвы. Тексты Литургии Часов в приложении на телефон или планшет синхронизированы с сайтом www.liturgia-horarum.ru. Кроме того, можно молиться следующими молитвами:

Утренняя молитва

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.

Отче наш... Радуйся, Мария...

Придите, воспоём Господу, воскликнем Богу, твердыне спасения нашего; предстанем лицу Его со славословием, в песнях воскликнем Ему, ибо Господь есть Бог великий и Царь великий над всеми богами.

В Его руке глубины земли, и вершины гор — Его же; Его — море, и Он создал его, и сушу образовали руки Его.

Придите, поклонимся и припадём, преклоним колени пред лицом Господа, Творца нашего. *По псалму 95 (94)*

Возвожу очи мои к горам, откуда придёт помощь моя.

Помощь моя от Господа, сотворившего небо и землю.

Не даст Он поколебаться ноге твоей, не вздремлет хранящий тебя; не дремлет и не спит хранящий Израиля.

Господь — хранитель твой; Господь — сень твоя с правой руки твоей.

Днём солнце не поразит тебя, ни луна ночью.

Господь сохранит тебя от всякого зла; сохранит душу твою Господь.

Господь будет охранять выходение твоё и вхождение твоё отныне и вовек. Аминь. *По псалму 121 (120)*

Вечерняя молитва

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.

Отче наш... Радуйся, Мария... Верую...

Благодарю Тебя, Боже, за Твою доброту, которую Ты явил нам сегодня: за благословение семьи нашей, за помощь в школе и за свет веры, который Ты даришь нам в церковном учении, за благодать для всех детей.

Не всё было приятно Тебе, Отче, в моём поведении. Я оскорбил Тебя мыслью, словом, поступком и неисполнением долга (краткое испытание совести):

Молился ли ты? Как вёл себя по отношению к родителям, братьям и сёстрам, друзьям и одноклассникам, встреченным сегодня людям? Выполнил ли свои обязанности в школе и дома?

После краткого размышления:

Прости мне, Боже, мои вины и очисти душу мою. Воззри с любовью, добрый Отче, на всех страждущих: на больных детей, на голодных, безработных, бездомных, помоги в страданиях тем, кто находится в больницах или тяжёлых ситуациях.

Даруй, Господи, вечную радость усопшим.

Молюсь о душах в чистилище. Умилосердись над ними и призови к Себе на небеса.

Даруй благодать тем, кто умрёт этой ночью, дабы они не погибли, но стали причастниками вечной радости.

Возьми под покров Свой наш дом; пусть Ангелы Твои хранят нас. Аминь.

Другие молитвы для чтения утром и вечером

Акты веры, надежды и любви

Верую в Тебя, Троиединый Живой Боже.

Верую во всё, что Ты открыл нам, ибо слово Твоё живо и истинно.

Уповаю на Тебя, ибо Ты верный, всемогущий и милосердный.

Ты даруешь мне прощение грехов, благодать и спасение вечное.

Боже таинственный и непостижимый, люблю Тебя превыше всего.

Люблю Тебя превыше всякого творения, ибо Ты — высочайшее благо.

Акт сокрушения

Скорблю о всех грехах моих, ибо ними я оскорбил Твою любовь.
Помилуй меня, грешного, ради моего стремления к исправлению.

Молитва Ангелу Хранителю

Ангел Господень, всегда будь со мной,
В бурях мирских береги мой покой.
Верным защитником будь мне всегда,
Чтобы меня не постигла беда.
Душу и тело от зла огради,
К вечному миру меня приведи.
Аминь.

+

Ангел Божий, мой Хранитель.
Будь всегда при мне.
Утром, вечером, днём и ночью —
Всегда и везде помогай мне.
Сохрани меня от всякого зла
И приведи к вечной жизни.
Аминь.

+

Храни нас, Господи, как зеницу ока.
Укрой нас в тени крыл Своих.
Сохрани нас, Господи,
в бодрствовании и сне,
Дабы мы могли бодрствовать со Христом
И отдохнуть в мире. Аминь.

РАЗЛИЧНЫЕ МОЛИТВЫ

Молитва о родителях

Боже, источник всякого блага, благодарю Тебя за моих родителей, за их самоотверженность и любовь. Прошу Тебя, сохрани их в здравии и благослови их труд.

Ты знаешь, о Боже, что я люблю своих родителей, хотя не раз доставлял им огорчение. Научи меня, Боже, любить их всем сердцем, быть послушным и охотно помогать им по дому.

Храни, Господи, нашу семью; да царит в ней единство и согласие. Аминь.

Молитва о братьях и сёстрах

Прошу Тебя, Господи, за моих братьев (сестёр). Учи нас всегда жить в согласии, помогать друг другу. Благослови путь каждого из нас и сохрани нас во взаимной любви. Аминь.

Молитва об учителях и воспитателях

Боже, Господи наш! Нашим родителям помогают учителя и воспитатели, отдающие нам свои силы и здоровье. Благослови их, Отче, сохрани их в здравии и соделай, дабы они любили свои профессии, видели плоды своих стараний, и могли однажды лицезреть Тебя в небе. Аминь.

Молитва об одноклассниках и друзьях

Боже, Ты велишь нам любить всех, ведь все мы — дети Твои. Воззри на нас, друзей, подруг и одноклассников. Мы вместе ходим в школу, вместе бываем в церкви, вместе играем. Соделай, Боже, дабы между нами царило согласие, дабы мы помогали друг другу в учёбе и других нуждах. Мы хотим быть Тебе в радость и однажды возрадоваться вместе с Тобою в небесном доме. Аминь.

Молитва в печали

Господь Иисус, прихожу к Тебе с моей печалью. Мне так грустно, что у меня даже нет желания ни учиться, ни играть. Тебе тоже не раз было грустно на земле. Однако Ты не переставал творить добро другим людям. Прошу Тебя, помоги мне преодолеть печаль хорошими поступками. Прошу Тебя также, услышь мою просьбу: (скажи, о чём просишь).

Верую в то, что Ты услышишь меня, хотя, возможно, и не так, как я себе это представляю. Ведь Ты Сам учил нас, что Ты — как отец, который не даст ребёнку камень, когда он попросит хлеба. Иисус, я уповаю на Тебя!

Молитва о больных

Иисусе Христе, Ты любишь больного и страдающего человека. Многим больным Ты вернул здоровье и исцелил Своей Божественной силой. Тебе посвящаем всех больных. Облегчи их страдания, не позволь им усомниться в Твоей опеке, и, если такова Твоя воля, возврати им здоровье. Аминь.

Молитва о больном в семье

Воззри на нас, Боже, и посети наш дом, ибо у нас болен... (назови имя). Покажи больным, как они могут соединить свои страдания с Твоими страданиями, а нас научи сострадать больным и помогать тем, кто страдает. Аминь.

Молитва при трудностях с учёбой

Господи Иисусе, у меня вновь появились плохие отметки. Ты всё знаешь, знаешь и то, в каких предметах я сам проявил себя как ленивый и нерадивый ученик. Знаешь также, что у меня плохая оценка по ..., хотя я учил всё, что требовал учитель.

Этот предмет даётся мне особенно тяжело, не хватает способностей. Но я должен изучать его. Неоднократно я не понимаю объяснений учителя, и боюсь, что меня вызовут отвечать урок. Ты в детстве тоже был учеником.

Будь со мною, когда мне трудно. Придай мне сил и стойкости, чтобы с помощью усидчивости и упорного труда я смог преуспевать в учёбе.

Господи Иисусе, я знаю, что свои трудности я могу соединить с Твоей Жертвой ради спасения мира. Научи меня делать это. Аминь.

ПОВЕДЕНИЕ В ЦЕРКВИ

В Церкви надо вести себя тихо, достойно и набожно. При входе в церковь и окроплении освящённой водой помолись:

Через это святое окропление
Прости мне, Боже, мои прегрешения.
Проходя перед Дарохранительницей, преклони колено и помолись:
Да будет прославлено Пресвятое Таинство
Ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

При выходе из церкви:

Славы и поклонения во всякое время
Достоин Христос Господь
В Пресвятом Божественном Таинстве.
Ныне и присно, и во веки веков,
Будь прославлен, о Господь Иисус.

+

При встрече с ближним, особенно со священником, приветствуй его по-католически:

Слава Иисусу Христу!
— во веки веков. Аминь.

или:

Бог в помощь!

МОЛИТВЫ В РАЗЛИЧНЫХ НАМЕРЕНИЯХ

О Святой Церкви

О Божественный Спаситель, Ты возлюбил Церковь Свою до крестного страдания; Ты обещал остаться с нами до конца времён.

Утверди Церковь Твою и даруй ей силы выстоять в испытаниях.

Ты сказал, что вместе растут пшеница и плевелы; соделай, дабы слабость учеников Твоих не взяла верх над святостью в Церкви.

Даруй благодать делателям виноградника — всем верным, дабы в зной и среди забот они трудились ради умножения Твоей славы и на благо всех людей.

Пусть семя Слова Божия падёт на плодородную почву и принесёт плод во сто крат. Каждый, исповедующий Тебя, да исполняет свои обязанности достойно, где бы ни поставило его Провидение, а все да стремятся к единой цели — спасению всех людей.

Господи, Боже наш, Ты назвал Церковь Своим Царством на земле, в котором царит Твой Закон, где Твоя благодать — скипетр, а сила Твоя — наша надежда.

Соделай, дабы мы помнили, что Твоё Царство ещё создается, и самопожертвованием удостоились стать участниками жизни в вечном Царствии Твоём. Аминь.

Молитва о приходской общине

Господи Иисусе Христе, Пастырь душ наших, просим Тебя о нашей приходской общине. Сохрани её в святой благодати и любви Твоей,

да черпает в Тебе непрестанно новую жизнь. Сила Твоя да соделает её общиной любящих Тебя чад. Дай ей сегодня Хлеб Жизни. Пусть наш приход возрастает и освящается по образу и подобию Твоему.

Просим Тебя, Господи, о всех тех, кто служит нашему приходу.

Просим о священниках, пастырях наших душ. Пусть мужают они в благом труде, становясь для нас примером веры. Благослови

всякое их благое начинание, каждое дело, исполненное любви.

Возьми под Свою опеку всех отцов семейств, дабы они были примером веры. Опекай матерей, чтобы они учили прекрасной

любви. Опекай нашу молодёжь, даруй им любовь к истине, целомудрие и верность христианскому призванию.

Просим Тебя о тех, кто печалится или страдает, обо всех больных, инвалидах, вдовах и сиротах. Ты Сам, Господи, утешь одиноких и бездомных, дай надежду умирающим, а с теми, кто отступил от Тебя, позволь нам вернуть единство в вере, надежде и любви.

Господи, пребудь с нами и со всей Твоей Церковью.

Мария, Матерь Церкви, молись о нас к Сыну Твоему. Будь Матерью нам на путях нашей жизни. Матерь благодатной любви, стяжай нам дух непреходящей любви. Аминь.

Молитва о мире

Господи, Боже мира, Ты сотворил людей и одарил их благодатью, дабы даровать им участие в Твоей вечной славе. Славим и благодарим Тебя за то, что Ты послал возлюбленного Сына Твоего, Иисуса Христа, и в Пасхальной Тайне соделал Его Вершителем спасения, источником мира, узами братства.

Благодарим Тебя за желания, усилия и деяния, на которые нас вдохновляет Твой Дух мира, дабы вместо ненависти воцарилась любовь, вместо недоверия — понимание, вместо равнодушия — чувство ответственности.

Распахни разум и сердце наше, обрати их к нуждам любви во всех наших ближних, чтоб мы всё более становились созидателями мира.

Помни, Отец милосердия, о всех, чей труд, страдание, самопожертвование умножают дух братства во всём мире. Да охватит людей всех языков и рас Твоё Царствие справедливости, мира и любви; пусть вся земля исполнится славы Твоей. Аминь.

(Папа Павел VI)

Молитва о примирении

О Боже, Отец всех людей, Ты требуешь, чтобы мы несли любовь туда, где унижают нищих, несли радость туда, где Церковь погружена в уныние, несли примирение туда, где люди разобщены. Помоги нам примирить отца с сыном, мать с дочерью, мужа с женою, верующего с тем, кто не способен уверовать, примирить не любящих христиан. Ты открываешь пред нами путь примирения, помогаешь Церкви, пронзённому Телу Христа, стать закваской для общины нищих мира сего и единой семьи — всего человечества. Амин.

(Святая Тереза из Калькутты)

Молитва о единении всех христиан

Господи Иисусе, Ты в канун Своей смерти молился о том, чтобы все Твои ученики были едино, как Ты в Отце, а Отец — в Тебе. Содейлай, дабы мы глубоко прочувствовали, сколь огромной неверностью Тебе является разделение внутри христианства. Позволь нам познать и мужественно признать, что в нас ещё живо недоверие, равнодушие, и даже взаимная неприязнь. Даруй нам благодать, чтобы все мы могли встретиться в Тебе, чтобы уста наши непрестанно возносили молитву о единении всех учеников: единение, которого Ты желаешь, в избранное Тобою время. О Ты, Который есть Любовь, позволь нам обрести в Тебе путь, ведущий к единству в послушании Твоей Любви и Истине. Аминь.

Молитва о призваниях к священству и монашеству

О Иисус, Божественный Пастырь, Ты призвал Апостолов, чтобы соделать их ловцами душ; привлеки к Себе горячие и благородные умы молодых людей, да станут они Твоими последователями и слугами. Содейлай, дабы они разделили с Тобой желание искупить всё человечество, ради которого Ты непрестанно приносишь Себя на алтаре в Священном Жертвоприношении.

Ты, о Господь, живущий, чтобы ходатайствовать о нас, открой пред ними горизонты, чтобы они узрели мир, в котором возносится

немая мольба множества братьев о свете истины и тепле любви; соделай, дабы отвечая на Твой призыв, они на земле продолжали Твою миссию, созидали Твоё Мистическое Тело — Церковь, и были солью земли и светом миру.

Призови также, о Господи, многие чистые и великодушные женские сердца, влей в них стремление к евангельскому совершенству, служению Церкви и тем, кто нуждается в помощи и любви. Аминь.

(Папа Павел VI)

+

Боже, Ты возжелал, чтобы все люди достигли спасения и познания истины. Посмотри, как велика жатва; пошли работников, чтобы Евангелие достигло каждого человека, и чтобы народ Твой, соединённый в Слове жизни и укреплённый силою таинств, шёл к спасению путём любви. Через Христа, Господа нашего. Аминь.

Молитва о призваниях в семье

Боже, наш Отче! Посвящаем Тебе наши семьи; соделай, дабы наши дети возражали в благодати и мудрости, а если кого-то из них Ты призовёшь к служению Своему, то пусть найдёт он опору в родительском доме, следуя за гласом призвания. Через Христа, Господа нашего. Аминь.

Молитва о мирянах

Боже, Ты даровал миру Евангелие — закваску новой жизни; утверди верных Твоих, живущих в мире. Соделай, дабы, исполненные христианского рвения, через исполнение земных обязанностей они созидали Царствие Твоё. Через Господа нашего Иисуса Христа, Твоего Сына, Который с Тобою живёт и царствует в единстве Духа Святого, Бог во веки веков. Аминь.

МОЛИТВЫ В РАЗЛИЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ

Сопутствуй мне, Боже

Ты, Который есть один из нас, Ты, сущий в нас! Да узрим Тебя в наших ближних, да узрят Тебя также и во мне. Соделай, дабы я мог приготовить путь Тебе, благодарить за всё, с чем сталкиваюсь в своей жизни.

Да не забуду о нуждах других людей. Пусть любовь Твоя объемлет меня так, как Ты хочешь, чтобы я любил других людей.

Пусть всё, что есть во мне, обратится во славу Твою. Да не постигнет меня отчаяние, ибо я — в руках Твоих, а Ты Сам есть полнота силы и благодати.

Даруй нам сердце чистое, чтобы мы могли лицезреть Тебя; сердце смиренное, чтобы мы могли Тебя слушать. Сердце любящее, чтобы мы служили Тебе. Сердце верующее, чтобы мы могли Тобою жить.

Аминь.

(Д. Хаммарскьюлд)

Люблю Тебя, Боже

Люблю Тебя, Боже, люблю Тебя благодарным сердцем за доброту и благодать Твою, подтверждения которых я вижу каждый день.

За годы, прожитые в здравии и радости — люблю Тебя, Боже.

За дом и хлеб насущный — люблю Тебя, Боже.

За семейную жизнь и соседей — люблю Тебя, Боже.

За доброту моих братьев и сестёр — люблю Тебя, Боже.

За благодать крещения и прощение грехов — люблю Тебя, Боже.

За жертву Христа на кресте и на алтаре — люблю Тебя, Боже.

За Церковь Твою святую и полученную в ней благодать — люблю Тебя, Боже.

За Божественное Провидение Твоё — люблю Тебя, Боже.

За Пресвятую Матерь — люблю Тебя, Боже.

Хочу любить Тебя чувством и словом, любить обязанностью и исполнением воли Твоей в каждый миг моей жизни. Аминь.

Моление о любви

Воспламени, Боже, сердца наши Духом Твоей Любви, дабы мы думали и поступали по воле Твоей, дабы умели любить Тебя в наших братьях и сёстрах — искренне и всем сердцем. Через Христа, Господа нашего. Аминь.

О воле творить добро

Всемогущий, милосердный Боже, даруй мне благодать ревностного стремления, мудрого искания и совершенного исполнения всего того, что приятно Тебе. Направляй меня путём, ведущим через мир к славе имени Твоего. Прошу Тебя, даруй мне прозорливость, добрую волю и умение, дабы всё, чего Ты желаешь от меня, я исполнил так, как исполнить должен. Пусть мой путь к Тебе будет прямым, уверенным и совершенным до конца. Дай мне, о Господи, сильное сердце, чтобы ни низменное вожделение не увлекло его, ни несчастье не поколебало. Дай мне сердце праведное, дабы не свели его с пути низменные желания. Даруй мне также, о Господи, разум, дабы я мог познать Тебя; рвение, дабы я слушал Тебя; верность, дабы в конце жизни моей я мог соединиться с Тобой. Аминь.

(св. Фома Аквинский)

Молитва о радостном сердце

Отче, Ты желаешь, чтобы мы жили в радости, чтобы мы поступали пред Тобою как радостные дети, ибо Ты Сам — радость; соделай меня радостным, избавь душу мою от всякой печали и уныния. Влей в сердце моё веселье, чтобы оно радовалось каждому цветку, каждому лучу солнца, каждому прекрасному лицу, дабы даже обязанность и страдание были для меня в радость. Соделай, дабы доброта Твоя и благодать Твоя всегда были для меня источником радости — ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва о подражании Христу

Господи Иисусе Христе, Ты призвал меня, чтобы с Тобою я шёл к Отцу — я хочу жить для Тебя.

Будь моим светом. Будь моей силой. Будь моим Учителем, Которого я слушаю и за Которым иду.

Запиши на скрижалях сердца моего Слово Твоё. Да будет пред моими очами поданный Тобою пример. Наполни меня Твоей жизнью, дабы я славил Тебя и служил братьям, как Ты заповедал.

Избавь меня от греха. Сломи во мне то, что противится Тебе. Дай мне Духа Твоего и соделай, дабы во мне исполнились Твои обетования. Я хочу жить через Тебя, с Тобою и в Тебе — в любви Духа Святого, во славу Бога Отца. Аминь.

Молитва о вверении себя Богу

Возьми меня, Господи, возьми всю мою свободу, мою память, ум и всю мою волю — всё, что я есть и чем располагаю. Ты даровал мне всё это, Господи, и я всё это Тебе возвращаю. Всё Твоё: распорядись им по воле Твоей. Дай мне лишь милость и любовь Твою, этого довольно с меня. Жизнь и смерть свою целиком слагаю я в руки Твои.

(св. Игнатий Лойола)

Молитва в страдании

Господи Иисусе Христе, Ты знаешь, что есть страдание; к Тебе обращаюсь в скорбях моих.

Ты молился об избавлении от страшившей Тебя Чаши Страстей. Ныне и я прошу Тебя о том же. Отдали от меня чашу сию, исполненную горечи. Но Ты, Господи смирился с волей Отца, сказав: «не как Я хочу, но как Ты»; укрепи мою слабость, да и я повторю в страдании моём: «Да будет воля Твоя».

Ты, о Спаситель, сказал: «Блаженны плачущие, ибо они утешатся». Благодарю Тебя за эти слова, несущие утешение исстрадавшемуся сердцу. Хочу так нести мой крест, чтобы моё страдание заслужило Твоё благословение.

Пред Страстями Твоими Ты сказал: «В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир». Во мне болезненным образом исполняются Твои слова о страдании. Пусть также исполнится и провозвестие победы.

Ты, мой распятый Господь, страстями Своими искупил грешных людей. Прими, о Спаситель, мой крест, тяжесть которого, как мне кажется, превосходит мои силы, и соедини со Своим крестом. Я сливаюсь с Твоими страданиями и со страданиями всего Мистического Тела, и прошу, чтобы Ты принял его за всех тех, кто страдает больше меня, ради обращения грешников. Ради миссии среди язычников, ради объединения Твоей разделённой Церкви, душ, страдающих в чистилище и всех тех, кто наиболее нуждается в нашей помощи. Ибо Ты живёшь и царствуешь во веки веков. Аминь.

Перед путешествием

Господи, наша жизнь в Твоих руках. Соделай, дабы мы были осторожны и ответственны. Сохрани нас от опасностей и позволь счастливо вернуться домой. Аминь.

Молитва водителя

Господи, дай мне уверенную руку, и внимательный взгляд. Ты — Податель жизни; прошу Тебя, сохрани мою жизнь и всех, кого я встречу в пути.

Сохрани, о Господи, всех, кто будет сопутствовать мне, от всякого несчастья и аварии. Научи меня управлять машиной во благо других людей и уметь совладать с искушением преодолеть границы безопасной скорости.

Соделай, дабы красота сотворённого Тобой мира вместе с радостью Твоей благодати могли сопутствовать мне на всех путях моих. Аминь.

Перед встречей

Господи, пошли нам Духа Твоего, дабы Он осветил наши умы и открыл их истине, ибо так предуготовленные мы сможем слушать других с вниманием, симпатией, доверием и смирением, а отвечать с уважением, спокойствием и искренностью. Просим Тебя, содейлай, дабы различие во взглядах не стало препятствием в любви и взаимном уважении ближнего. Аминь.

Молитва о счастливой смерти

Господи Иисусе Христе, вспоминая боль и горечь, от которых Сердце Твоё умирало на кресте. Содейлай, дабы в последние минуты моей жизни я сохранил совершенную любовь, искреннее сокрушение, живую веру и непоколебимое упование на Твоё милосердие.

Господи, Боже мой! Уже сейчас я с готовностью принимаю последние минуты, которые ты пошлешь мне вкуче со всеми страданиями. Аминь.

Молитва во всякой нужде

Всемогущий и милосердный Боже, Ты — отдохновение от трудов, сила в слабости, утешение в плаче; услышь молитвы, которые мы, осознавая грешность свою, возносим к Тебе. Освободи нас от печалей и даруй надёжное пристанище в милосердии Твоём. Аминь.

+

Господь мой и Бог мой, отдали от меня всё то, что отдаляет меня от Тебя.

Господь мой и Бог мой, дай всё то, что приблизит меня к Тебе.

Господь мой и Бог мой, владей мною безраздельно. Аминь.

МОЛИТВА СЛОВАМИ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ

Величие Божие и вознесение человека

Господи, Боже наш! как величественно имя Твоё по всей земле!
Слава Твоя простирается превыше небес!

Из уст младенцев и грудных детей Ты устроил хвалу, ради врагов
Твоих, дабы сделать безмолвным врага и мстителя.

Когда взираю я на небеса Твои — дело Твоих перстов, на луну
и звезды, которые Ты поставил, то что есть человек, что Ты
помнишь его, и сын человеческий, что Ты посещаешь его?

Не много Ты умалил его пред Ангелами: славою и честью увенчал
его; поставил его владыкою над делами рук Твоих; всё положил под
ноги его: овец и волов всех, и также полевых зверей, птиц небесных
и рыб морских, всё, преходящее морскими стезями.

Господи, Боже наш! Как величественно имя Твоё по всей земле!

Пс 8

Господь всегда со мной

Господи! Ты испытал меня и знаешь.

Ты знаешь, когда я сажусь и когда встаю; Ты разумеешь
помышления мои издали.

Иду ли я, отдыхаю ли — Ты окружаешь меня, и все пути мои
известны Тебе.

Ещё нет слова на языке моем, — Ты, Господи, уже знаешь его
совершенно.

Сзади и спереди Ты объемишь меня, и полагаешь на мне руку
Твою.

Дивно для меня ведение Твоё, — высоко, не могу постигнуть его!

Куда пойду от Духа Твоего, и от лица Твоего куда убегу?

Взойду ли на небо — Ты там; сойду ли в преисподнюю — и там Ты.
Испытай меня, Боже, и узнай сердце моё; испытай меня и узнай
помышления мои; и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня
на путь вечный. *Пс 139 (138), 1-8. 23-24*

Бог опекает человека

Возвожу очи мои к горам, откуда придёт помощь моя.

Помощь моя от Господа, сотворившего небо и землю.

Не даст Он поколебаться ноге твоей, не воздремлет хранящий тебя;
не дремлет и не спит хранящий Израиля.

Господь — хранитель твой; Господь — сень твоя с правой руки твоей.

Днём солнце не поразит тебя, ни луна ночью.

Господь сохранит тебя от всякого зла; сохранит душу твою.

Господь будет охранять выходение твоё и вхождение твоё отныне и вовек.

Пс 121 (120)

Господь — счастье моё

Многие говорят: «кто покажет нам благо?» Яви нам свет лица Твоего, Господи!

Ты исполнил сердце моё веселием с того времени, как у них хлеб и вино умножились.

Спокойно ложусь я и сплю, ибо Ты, Господи, един даёшь мне жить в безопасности.

Пс 4, 7-9

Тоска человека о Боге

Как вожделенны жилища Твои, Господи сил!

Истомилась душа моя, желая во дворы Господни; сердце мое и плоть моя восторгаются к Богу живому.

И птичка находит себе жильё, и ласточка гнездо себе, где положить птенцов своих, у алтарей Твоих, Господи сил, Царь мой и Бог мой! Блаженны живущие в доме Твоём: они непрестанно будут восхвалять Тебя.

Блажен человек, которого сила в Тебе и у которого в сердце стези направлены к Тебе.

Проходя долиною плача, они открывают в ней источники, и дождь покрывает её благословением; приходят от силы в силу, являются пред Богом на Сионе.

Господи, Боже сил! Услышь молитву мою, внимли, Боже Иаковлев! Боже, защитник наш! Приникни и призри на лице помазанника Твоего.

Пс 84 (83), 1-10

В милосердии Господа спасение наше

Из глубины взываю к Тебе, Господи.

Господи! услышь голос мой.

Да будут уши Твои внимательны к голосу молений моих.

Если Ты, Господи, будешь замечать беззакония, — Господи! кто устоит?

Но у Тебя прощение, да благоговеют пред Тобою.

Надеюсь на Господа, надеется душа моя; на слово Его уповаю.

Пс 130 (129), 1-5

Прошение о милосердии Божиим

Господи! Ты умилосердился к земле Твоей, возвратил плен Иакова; простил беззаконие народа Твоего, покрыл все грехи его, отъял всю ярость Твою, отвратил лютость гнева Твоего.

Восстанови нас, Боже спасения нашего, и прекрати негодование Твоё на нас.

Неужели вечно будешь гневаться на нас, прострешь гнев Твой от рода в род?

Неужели снова не оживишь нас, чтобы народ Твой возрадовался о Тебе?

Яви нам, Господи, милость Твою, и спасение Твоё даруй нам.

Послушаю, что скажет Господь Бог.

Он скажет мир народу Своему и избранным Своим, но да не впадут они снова в безрассудство.

Так, близко к боящимся Его спасение Его, чтобы обитала слава в земле нашей!

Милость и истина встретятся, правда и мир облобызаются; истина возникнет из земли, и правда приникнет с небес; и Господь даст благо, и земля наша даст плод свой; правда пойдёт пред Ним и поставит на путь стопы свои.

Пс 85 (84)

Задачи учеников

Вы — соль земли. Если же соль потеряет силу, то чем сделаешь её солёною? Она уже ни к чему негодна, как разве выбросить её вон на поправление людям.

Вы — свет мира. Не может укрыться город, стоящий на верху горы. И, зажёгши свечу, не ставят её под сосудом, но на подсвечнике, и светит всем в доме. Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного.

Мф 5, 13-16

Призыв утруждённых

Придите ко Мне все труждающиеся и обременённые, и Я успокою вас; возьмите иго Моё на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим; ибо иго Моё благо, и бремя Моё легко.

Мф 11, 28-30

Постоянство в молитве

И Я скажу вам: просите, и дано будет вам; ищите, и найдёте; стучите, и отворят вам, ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят. Какой из вас отец, когда сын попросит у него хлеба, подаст ему камень? или, когда попросит рыбы, подаст ему змею вместо рыбы? Или, если попросит яйца, подаст ему скорпиона? Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец Небесный даст Духа Святого просящим у Него.

Лк 11, 9-13

Суетные заботы

Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды? Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их? Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть? И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, малoverы! Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это всё приложится вам. Итак не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своём: довольно для каждого дня своей заботы.

Мф 6, 25-34

Отношения с братьями

Любовь да будет непритворна; отвращайтесь зла, прилепляйтесь к добру; будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте; в усердии не ослабевайте; духом пламенейте; Господу служите; утешайтесь надеждою; в скорби будьте терпеливы, в молитве постоянны.

Рим 12, 9-12

Гимн любви

Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я — медь звенящая или кимвал звучащий.

Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, — то я ничто.

И если я раздам всё имение моё и отдам тело моё на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы.

Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится. Ибо мы отчасти знаем, и отчасти пророчествуем; когда же настанет совершённое, тогда то, что отчасти, прекратится.

Когда я был младенцем, то по-младенчески говорил, по-младенчески мыслил, по-младенчески рассуждал; а как стал мужем, то оставил младенческое. Теперь мы видим как бы сквозь тусклое стекло, гадательно, тогда же лицом к лицу; теперь знаю я отчасти, а тогда познаю, подобно как я познан.

А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше.

1 Кор 13, 1-13

Христос — основа новой жизни

Итак, если вы воскресли со Христом, то ищите горнего, где Христос сидит одесную Бога; о горнем помышляйте, а не о земном. Ибо вы умерли, и жизнь ваша сокрыта со Христом в Боге. Когда же явится Христос, жизнь ваша, тогда и вы явитесь с Ним во славе.

Кол 3, 1-4

Христос, Бог-Человек — пример смирения

В вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе: Он, будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной. Посему и Бог превознес Его и дал Ему имя выше всякого имени, дабы пред именем Иисуса преклонилось всякое колено небесных, земных

и преисподних, и всякий язык исповедал, что Господь Иисус Христос в славу Бога Отца.

Флп 2, 5-11

Вера без дел мертва

Что пользы, братия мои, если кто говорит, что он имеет веру, а дел не имеет? может ли эта вера спасти его? Если брат или сестра наги и не имеют дневного пропитания, а кто-нибудь из вас скажет им: «идите с миром, грейтесь и питайтесь», но не даст им потребного для тела: что пользы? Так и вера, если не имеет дел, мертва сама по себе.

Иак 2, 14-17

Сохранять заповедь любить друг друга

Дети мои! станем любить не словом или языком, но делом и истиною.

И вот по чему узнаём, что мы от истины, и успокаиваем пред Ним сердца наши; ибо если сердце наше осуждает нас, то кольми паче Бог, потому что Бог больше сердца нашего и знает всё.

Возлюбленные! если сердце наше не осуждает нас, то мы имеем дерзновение к Богу, и, чего ни попросим, получим от Него, потому что соблюдаем заповеди Его и делаем благоугодное пред Ним.

А заповедь Его та, чтобы мы веровали во имя Сына Его Иисуса Христа и любили друг друга, как Он заповедал нам.

И кто сохраняет заповеди Его, тот пребывает в Нём, и Он в том. А что Он пребывает в нас, узнаём по духу, который Он дал нам.

1 Ин 3, 18-24

РАЗМЫШЛЕНИЯ *Lectio Divina* или Практика Божественного чтения

Lectio Divina на латыни означает «Божественное, духовное или священное чтение» и обозначает метод молитвы и чтения Писания, нацеленный на общение с Богом и получение особого духовного озарения. Принципы Божественного чтения были изложены около 220 лет назад и позже практиковались католическими монахами, в частности, в орденах Пахомия, Августина, Василия и Бенедикта.

Практика Божественного чтения сегодня очень популярна среди католиков и становится неотъемлемой частью богослужебной практики «появляющейся церкви». Папа Бенедикт XVI сказал в своей речи в 2005 году: «Я бы, в частности, хотел вспомнить и порекомендовать древнюю традицию Божественного чтения: усердное чтение Священного Писания, сопровождаемое молитвой, ведет в тому близкому диалогу, в котором читающий слышит Бога и в молитве отвечает Ему с открытым в доверии сердцем».

Шаги в *Lectio Divina*:

1. *Lectio* — чтение

Прочти внимательно и с верой святой текст, так, как будто его диктовал Святой Дух лично для тебя. Записанное Слово Божие является словом, которое должно быть услышано тобой и принято всем твоим естеством.

— Найди себе отрывок, который поможет тебе очиститься внутренне и внешне. Читай выбранный текст Слова Божия медленно и вполголоса. Такое чтение помогает участвовать в чтении всем телом и облегчает запоминание. Старайся читать текст всем собой: всем разумом, всем сердцем и волей. Поцелуй Священное Писание с любовью и поклонением.

2. Meditatio — размышление

Старайся глубоко понять текст. Спроси себя: «Что Бог говорит мне?» Размышление — постепенное введение в тайну Слова: внимательное сосредоточение твоего разума и поиск сокрытой правды. Сосредоточься на слове, а не на себе. Богатство слова будет помогать тебе познать и осознать себя. Задержись над фрагментом, привлёкшим твоё внимание. Прильни к новому слову, удивляющему или побуждающему тебя. Повторяй его и размышляй о нём. Как Мария сохраняй слово в сердце и ожидай просвещения и понимания.

— Начни чтение тихим голосом. Повторяй слово или предложение, приковавшее твоё внимание. Насыщайся им. Ищи объяснения Писания Писанием, т. е. свяжи слово или предложение с каким-либо другим словом Писания, приходящим тебе на мысль. Выпиши слова, которые больше всего говорили сегодня тебе. Помести их на видном месте как «лозунг дня».

3. Oratio — молитва

Теперь ты говори Богу. Открой Богу сердце, чтобы говорить Ему об эхе, вызванном в тебе словом. Молись просто и спонтанно — плодами только что завершённых «lectio» и «meditatio». Позволь Богу войти в твоё сердце и говори Ему в своём сердце. Вслушайся в порывы своего сердца. Искренне вырази их перед Богом: прославляй, благодари и проси.

— Прославляй Бога и благодари Его за то, Кто он в твоей жизни. Вспомни, что Бог сделал в истории твоей жизни. Проси у Него, вымаливай, взывай, выражай своё страдание. Можешь так молиться в каждую минуту, в любое время, во время Евхаристии и Литургии Слова, во время Розария...

4. Contemplatio — созерцание

Будь пред Богом самим собой. Молись присутствием. Пребывай при Боге. Созерцание — это время беззвучного вдоха Духа,

умиротворения в Боге. Беседа сердца с сердцем. Это время посещения Слова.

— Старайся молчать и оставаться в неподвижности, в сосредоточении. Откройся благодати в созерцании — будь с Богом там, где Он пребывает. Пребывай в любви и ожидании. Главное — пребывать в глубокой связи с Ним Самим. Старайся смотреть Его глазами на себя, на других, на события, и позволь, чтобы во всё проникла Его благодать. Когда начнёшь смотреть глазами Бога, тогда обретёшь мир.

БРОШЮРА «ЗВЕЗДА ЕВАНГЕЛИЗАЦИИ»
РИМСКО-КАТОЛИЧЕСКИЙ ПРИХОД СВЯТОГО АВРААМА
ул. Сейфулина 20, Щучинск
тел. 8 71636 38005; mail: fidesabrahama@mail.ru