

ДОМАШНЯЯ ЦЕРКОВЬ

Пособие для работы первого года



КРУГ ДВИЖЕНИЯ СЕМЕЙ

Вступление

Понятие **семейный круг** в Движении Домашняя Церковь (часть Движения Свет - Жизнь) имеет два значения:

Первое - это группа из нескольких семей (3 - 7), желающих поддерживать друг друга в стремлении построить в своих семьях «домашнюю Церковь» согласно древнему учению Церкви, а также духовности, программе и методам, которые предлагает Движение.

Второе - под семейным кругом подразумевается то, что должно быть главным *средством* на пути к достижению этой цели, а именно: *ежемесячные* встречи супружеских пар, принадлежащих к кругу. Эти встречи проходят согласно установленной программе и методике. Цель настоящего пособия - помочь семейным парам, начинающим ежемесячные встречи в круге.

Первая часть содержит некоторые, исходящие из опыта, рекомендации по организации нового семейного круга, а также замечания о процессе роста такого круга. Во второй части, вначале дана общая информация о том, как проходят встречи, а затем - подробные рекомендации относительно программы и проведения последующих ежемесячных кругов.

В течение первого года работы семейного круга предусмотрено 9 встреч, во время которых участники обсудят отдельные пункты основной программы Движения Домашняя Церковь и которые будут приняты за основу работы, с момента вхождения в Движение.

Предполагается, что некоторые из пар во вновь возникших кругах участвовали в реколлекциях, пережили вхождение в супружескую духовность Движения и поэтому смогут ввести в нее других.

Все необходимые вспомогательные материалы для работы первого года собраны в данной брошюре.

Надеемся, что она послужит углублению формации христианской жизни супружеских пар и семей.

о. Рафал Лар

Встреча I

ПРИЗВАНИЕ К СВЯТОСТИ В ХРИСТИАНСКОЙ ОБЩИНЕ

Цель: Цель первой встречи – познание причин ради которых мы находимся в кругу и связанные с ним ожидания. Тема представляет круг как христианскую общину, помогающую в реализации призвания к святости.

Этапы встречи

I. Деление опытом

Во время символической трапезы следует попросить участников коротко поделится событиями, произошедшими в их жизни в прошлом году (реколлеции, поездки итд.).

II. Молитва

- Зажжение свечи;

- Молитва и песнопение к Святому Духу;

-Чтение фрагмента Святого Писания: Кол 3:12-17 - *Идеал христианской общины;*

- После короткой тишины – деление Словом Божьим;

- Короткая спонтанная молитва (своими словами) - благодарение за общину круга; другие просьбы

- Размышление над тайной розария: Послание Святого Духа

III. Формация

1. Деление опытом: почему хотим быть в кругу Домашней Церкви?

Мы пережили этап Евангелизации который нам предложило Движение Свет-Жизнь. Хорошо бы было задуматься над пройденным путем. Домашняя Церковь предложила нам участие в кругу, общине, которые могут помочь нам на пути к Христу, к лучшему познанию Божьей Воли в нашей семейной жизни.

На сколько эта цель преобладала в нашей общине на первых порах участия в кругу? Что принесло нам участие в кругу? Почему мы приняли решение вступления в Домашнюю Церковь?

2. Учебная тема

Супруги приступают к кругу Домашней Церкви (далее будем использовать сокращение этого названия – ДЦ), чтобы помогать друг другу. Равные служат равным (*Humane vitae*). Приходят в круг по собственному желанию, т.е. принимают и соглашаются со всеми правилами без исключения. Супруги, которые сознательно отвергают эти правила либо не желают принимать всех обязательств, не могут находиться в кругу" (*Правила ДЦ*, п. 22)

Что такое круг?

Круг это 4-7 семей из одного прихода, желающих помогать друг другу в стремлении к построению в своих семьях Домашней Церкви. Семьи, собирающиеся во имя Христа – во имя его любви, чтобы искать его и пребывать с ним в своих ежедневных обязанностях. Круг должен способствовать реализации идеала

жизни христианской общины и быть постоянным источником его обновления в семьях. (*Правила ДЦ, п.14*)

Название "круг" происходит от французского слова, означающего "команду" происходящего от старофранцузского слова "escuif", что в переводе означает дословно "лодка". Общее благо достигается благодаря совместному усилию всей группы, а пребывание в ней требует порой отказа от собственных планов и намерений.

Какова наша вера в присутствие Христа во время наших встреч? Каким образом мы подготавливаемся к встречам? Как выглядит наше участие во встречах? Насколько ценны для нас встречи в группе?

Построение общины

Ежемесячные встречи являются главной частью жизни круга. Они не могут быть лишь только встречей хороших друзей, желающих поделиться своими радостями и переживаниями, но прежде всего это должны быть встречи настоящих учеников Иисуса Христа: "Ибо, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них" (Мф. 18, 20).

Следует постараться чтобы встречи круга были отражением идеальной христианской общины:

- *совместная трапеза – агапа – трапеза любви*, проходящая в атмосфере открытости, радости и взаимопонимания

- *деление радостями и неудачами*, должно быть проявлением настоящего сообщества взаимопонимания, согласно мысли св. Павла: "Радуйтесь с теми, кто радуется, плачьте с теми, кто плачет."

(Рим. 12; 15). В этой части встречи следует помолиться молитвой благодарения и просьбой о помощи во всех совместных намерениях;

- *деление словом Евангелии* – преломление хлеба Божьего Слова – должно показать глубокий смысл сообщества сердец, которого вдохновителем является Святой Дух

- *деление выполнением взятых обязательств и обсуждение новой темы* – должны являться возможностью откровенного разговора на тему прогресса на пути к святости, совместного духовного обогащения и школой диалога.

Таким образом вся встреча должна быть идеалом жизни христианской общины (Кол 3;12-17).

Каково мое отношение о общине: существует ли только община для меня или также я для общины? Использую ли я все дары полученные от Господа для построения общины? Если да, то какие? Если нет, то каким образом, я хочу это изменить? Когда и в каких ситуациях открываю в общине таинство прощения? Стараюсь ли я преодолевать всяческие преграды? Каким образом?

Трудности при построении общины

Реальной целью вступления в круг должно быть желание близкого познания Бога, чтобы сильнее любить и служить ему. То есть – вхожу в круг для Господа и для него остаюсь в кругу, чтобы вместе с супругом стремиться к святости и строить настоящую любящую христианскую семью. Не всегда семьи, которые приходят в круг знают цели Движения, а самые лучшие намерения со временем

ослабевают и угасают. Поэтому следует проверять свои намерения, помня о главных целях Движения. Если основные и фундаментальные намерения со временем исчезнут, но останутся только лишь второстепенные цели (дружба, обмен мнением и т.д.) наступит кризис, т.е. конфликт намерений. Единственным эффективным средством будет очистка намерений: остаюсь для Бога либо выхожу из круга. Уважение для Движения требует, чтобы оставались в нем только те члены, которые стремятся к Богу в общине круга.

Завершение

- Фрагменты Святого Писания к следующей встрече 1 Петр 1;13-23
- Предложения и размышления к следующей встрече:
 - задуматься на чем я лично основываю общину круга
 - во время диалога задуматься каким образом каждая супружеская пара поддерживает наш круг и что вносит в построение общины?
- Определение даты и места следующей встречи.

Встреча II

РЕАЛИЗАЦИЯ ПУТИ К СВЯТОСТИ В ДОМАШНЕЙ ЦЕРКВИ

Цель: Целью этой встречи является показание пути формации в Домашней Церкви как возможность реализации призвания к святости.

Этапы встречи

I. Деление опытом

Общину создают те, которые любят, прощают, слушают, нежные, служащие другим, кормящие их, молящиеся за них. Каждый согласно с полученной милостью использует свои дары жертвуя их другим, вместе со всей любовью и сердечностью.

Община становится общиной тогда, когда каждый осознает, как сильно нуждается в дарах других людей, и сам старается быть более открытым, светлым и верным своему дару. Таким образом каждый на своем месте строит общину (Jean Vaner, *Wspólnota*, Warszawa 1985 с. 55).

В рамках деления опытом предлагаем такую игру:

Для каждого человека подготавливаем лист, на котором пишем свое имя и фамилию. Потом передаем свой лист соседу (например: справа). Теперь каждый пишет о человеке, от которого получил данный лист, чем данный человек обогащает общину круга, какие дары вносит (одно качество или дар). Впоследствии лист складывается так, чтобы закрыть то, что написано, и передается по очереди всем участникам, до тех пор, пока каждый

не получит назад свой лист. Теперь каждый по очереди, читает громко то, что написали о его дарах.

II. Молитва

-зажжение свечи;

-молитва либо песнь Святому Духу;

- чтение фрагмента Святого Писания: 1 П 1,13-23 – *Молитва о святости*;

-после минутной тишины –деление Божьим словом;

-короткая спонтанная молитва – благодарение за призвание к святости в Церкви, присоединение собственных интенций;

-размышление над тайной Розария: Преображение на горе Фавор.

III. Формация

1. Деление опытом введения в жизнь обязательств во время проведения нашего круга. Понимаем ли мы и если «да» то как, смысл каждого нашего обязательства? Чем сегодня для нашего супружества является каждая из обязательств? Что внесли в нашу жизнь супружеские и семейные обязательства? Какие трудности встретились на пути их реализации?

2. Учебная тема

Реализация пути к святости в Домашней Церкви

Этапы формации в Домашней Церкви:

Началом формации в Домашней Церкви должна быть евангелизация, целью которой является переживание личной встречи с Иисусом и принятие Его как Господа и Спасителя. После этого наступает этап сопровождения, который служит вступлением в вопросы супружеской духовности, методы работы круга и всего Движения, и его целью является показание супругам красоты призвания к святости в супружестве и реализации его в единстве с супругом.

На следующем этапе начинается начальная формационная работа, которая «реализуется по учебникам «Домашняя Церковь. I год работы» и «Домашняя церковь. II год работы». (часть А и Б прим. ред.), из которых первый вводит основные обязательства, второй подает дальнейшую формацию углубляющую супружескую духовность. Этот период продолжается от двух до четырех лет, в зависимости от духовного развития супружеств в кругу. После этого реализуется дальнейшая – перманентная формация (Правила ДЦ п.18).

Методы:

Встречи в кругу

«Круги семей работают в годичном цикле. Ежемесячные встречи кругов проходят от сентября по июнь включительно. В течении всего года, а особенно во время каникул, происходят формационные реколлекции. Особенную роль играют 15-дневные реколлекции».

Ежемесячные встречи в кругу семей состоят из следующих частей:

* Делением жизненным опытом,

- во время символичной трапезы деление событиями, радостями, заботами;

* Молитвы,

- делением Евангелием, или другие формы встречи с Божьим Словом;
- тайна розария;

* Формации

- делением в атмосфере молитвы реализацией обязательств это значит достижениями и трудностями в развитии духовной жизни.
- обсуждение новой темы.

Встречи происходят раз в месяц в квартирах разных семейств и не должны продолжаться больше чем три часа. Деление реализации обязательств – это один из существенных пунктов и поэтому эту часть всегда ведет пара аниматоров. От реализации обязательств зависит духовное развитие, как и супружеских пар так и всего круга. Встреча может быть соединена с песнопением, специально подобранным по тематике к литургическому времени. Под конец встречи обсуждаются организационные моменты круга и движения» (*Правила ДЦ, п.15-16*).

Реколлекции

К основам формационной работы принадлежит также участие в разного рода реколлекциях, организованных Домашней Церковью: 15-дневных реколлекциях, I, II, III уровня (оазис семей), несколько дневных Оазисах Реколлекционных Аниматоров Семей (ОРАС I и II уровня), евангелистических и тематических и реколлекциях.

Программа оазиса I уровня имеет евангелистско-катехуменальный характер: обсуждаются также темы связанные с супружеской духовностью.

Оазис II уровня развивает библейские основы литургической инициации: обсуждается также переживание литургических времен в семье.

Оазис III уровня показывает сущность Церкви как Общины.

ОРАС I уровня углубляет понятие сущности, цели духовности и методов ДЦ как направление семейных общин в рамках Движения Свет-Жизнь.

ОРАС II уровня подготавливает супругов к осознанному пути, быть парой аниматоров показывая ответственность аниматорских задач.

«Основным методом движения, и одновременно помощью для семейных общин являются 15-дневные реколлекции в отпускной период, называемые оазисами живой Церкви. Это реколлекции, которых главной целью является переживание

тайны Церкви в братской общине». (о. Ф. Блахниcki, *Оазис Новой жизни I уровня для семей*. Краков 1996 г. с. 14)

«Мы знаем из опыта, что участие в оазисах соединяет почти всегда пробуждение новой жизни. Оазис — это место расцвета, развития Божьей жизни в конкретных людях, которые в нем участвуют. Мы знаем также, что оазис плодоносен, эффективен тогда, когда верно используется традиция, когда сохраняется полнота всех элементов. Плодовитость харизмы оазиса связана с формой, с такой верностью по отношению к этой форме (...)

Нет жизни, которая не была бы привязана к какой-либо конкретной форме. И эту форму нельзя произвольно изменить, потому что тогда родится что-то другое или высохнет и не вырастет ничего». (О. Ф. Блахниcki, *Послушничество веры через харизму Свет-Жизнь*, Реколлекции для WNMK Carlsberg 1986\87).

Считаем ли мы что принятие участия в реколлекциях предлагаемых ДЦ необходимо для нашего роста и развития? Каким образом влияет оно на нашу жизнь? Каким образом мы принимаем решения об участии в реколлекциях? Трудно это или легко? Почему?

Средства – Обязательства

«Строительству единства (*communio*) в супружестве и семье служат следующие формационные элементы – **обязательства**:

- Ежедневная личная молитва;
- Регулярная встреча с Божьим словом;

- Ежедневная супружеская молитва;
- Ежедневная семейная молитва;
- Ежемесячный супружеский диалог;
- Правило жизни (систематическая работа над собой, своим супружеством и семьей);
- Участие, хотя бы раз в год, в формационных реколлекциях.

Благодаря введению в жизнь этих элементов наступает индивидуальное сближение супругов с Богом и возрастание на пути супружеской духовности.

Не являются они целью сами по себе, но средством к цели. Их реализация происходит в супружестве посредством ежедневного общего усилия супругов, принимающих и реализующих разные обязательства, а также посредством взаимной помощи супружеств в кругу в стремлении к святости (идея малой группы как необходимого центра к возрастанию веры. (Правила ДЦ п.13).

Завершение

- Фрагмент Святого Писания на следующую встречу: 2 П 1,19-21.
- Предложения к следующей встрече: во время диалога подумать и запланировать в каких реколлекциях мы могли бы принять участие в этом году.
- Установка даты и места следующей встречи.

Встреча III

РЕГУЛЯРНАЯ ВСТРЕЧА С БОЖЬИМ СЛОВОМ

Цель: Целью встречи является углубление осознания значения систематического чтения Святого писания и подход к принятию этого обязательства.

Этапы встречи:

I. Деление опытом

Деление по теме реколлекций, которые мы уже пережили и которые планируем пережить в этом году.

II. Молитва

- зажжение свечи;
- молитва либо песнь Святому Духу;
- чтение фрагмента Святого Писания: 2 П 1,19-21;
- после минутной тишины – деление Божьим словом;
- короткая спонтанная молитва – просьба о стойкость при систематическом изучении Святого Писания, собственные интенции;
- размышление над тайной Розария: Проповедование Царства Божьего и призыв к обращению.

III. Формация

1. Деление опытом индивидуального чтения Святого Писания во время проведения нашего круга.

Какое место занимает в нашей личной, супружеской и семейной жизни Божье слово? Удалось ли нам систематическое чтение Святого Писания? Какие ценности мы получаем в этой практике? Каким образом и как часто мы читаем Святое Писание? С какими встречаемся трудностями?

2. Учебная тема

Регулярная встреча с Божьим словом

Святой Амброзий обращает внимание на то, что диалог между Богом и человеком основывается на том, что мы говорим Ему, когда молимся и слушаем Его, когда читаем Святое Писание.

Слушание Божьего Слова

«Не подлежит сомнениям, что этой первоочередной святости и молитвы не можно достичь иначе, как только через постоянное возвращение к слушанию Божьего слова. С того момента, когда II Ватиканский собор подчеркнул ключевую роль Божьего слова в жизни Церкви, произошли большие продвижения вперед в практике постоянного слушания и осмысленного чтения Божьего Слова. Ему признали надлежащее почетное место в публичной молитве Церкви. Повсеместно обращаются к нему единицы и общины. Также многие неверующие обращаются к чтению, пользуясь ценной помощью теологических и библейских обработок. Прежде всего, само дело евангелизации и катехизиса

берет истоки именно с этой связи с Божьим словом. Эту связь необходимо подкреплять и углублять дорогие Братья и Сестры, также посредством распространения книг Святого Писания в семьях. Обязательно, чтобы слушание Божьего слова становилось живой встречей, согласно с вековой и до сих пор актуальной традицией *lectio divina*, помогающей найти в библейском тексте живое слово, которое задает вопросы, показывает направление, формирует жизнь.» (Иоанн Павел II, *Novo Millenio Ineunte*, 39)

О. Х. Каффарел основатель *Equipés Notre-Dame* (сокращение названия – END), считает, что слушание Божьего слова — это первое задание и фундамент духовной жизни. Говорит, что «аскеза, в смысле путь к святости, требует постоянного и стойкого поиска Бога, особенно через изучение Святого Писания. А изучение занимает очень мало места в личной жизни супругов, в жизни семьи, в жизни круга. С этого момента нужно более энергичней взяться за работу. Потом мы увидим чудеса, которые творит Божье Слово, ибо оно плодотворно: дает жизнь тем, которые открываются его ценностям, творит радость в семье.» (о. С. Вавжышкевич, *Супружество дорогой святости*, Бельско-Бяла 1999, с. 200).

Регулярная встреча со Св. Писанием для нас очень важна, потому что мы хотим узнать Христа, которому стремимся подражать. Св. Иероним говорил, что незнание Святого Писания есть незнание Христа

«Я хотел бы, чтобы каждый из нас, дошел бы до того, чтобы ежедневно найти хотя бы 5 минут на чтение Святого Писания. Откровенно говоря – даже в жизни отягощенной работой, было бы

это невозможно? Думаю, что нет. В результате – я вас уверяю – Евангелие скоро станет вашим самым добрым другом». (о. Х. Каффарел, Домашняя церковь. *Письма к семейным общинам*, Краков 2003, с. 281)

Как изучать Святое Писание?

Методика изучения Святого Писания из шести пунктов: (согласно *Оазиса Новой Жизни I уровня для семей*, Краков 1996 г. с. 148)

Ниже перечисленные пункты можно подготовить в виде карточек для каждого супружества:

- *Выбери фрагмент Святого Писания*
- *Анализируй этот отрывок, задавай вопросы (кто, где, когда, почему). Ищи аналогии, различия, повторы, ключевые слова, рекомендации и т.п.*
- *Спроси, какая главная мысль этого фрагмента. Например, главная мысль Еф.6, 10-20 это: Христианин должен быть сильным в Господе; Лк 4,1-13: Иисус преодолевает искушение и т.д.*
- *Задавай конкретный вопрос, исходящий из путеводной мысли: почему? как, что? Например: как христианин может быть сильным в Господе? (Еф. 6,10-20); Как Иисус преодолел искушение? (Лк4,1-13)*
- *Ответь на вопрос, поставленный в случае с изучаемым отрывком. Например: как христианин может быть сильным в Господе? (Еф. 6.10-20) – Возьмет всю броню Божью. (стих 13-17)*
- *Применение: что этот отрывок значит для меня? Где я открываю свою слабость, несовершенство, потребность? Что должен делать в этом направлении?*

В END предлагается, чтобы супруги совместно читали Святое Писание, или вместе слушали Божье Слово. Сначала делается знак креста, потом вслух читается евангелие, каждый по одному отрывку, после каждого чтения минута размышления в молчании, после чего каждый делится, каким образом он понял прочитанные слова и какой свет они несут в его жизнь. Эти высказывания могут принять форму молитвы.

Завершение:

- Фрагмент Св. Писания на следующую встречу: Исх. 33, 7-12.
- Предложения по работе в течении месяца: принять систематическое чтение Святого Писания. Хорошо, чтобы сначала все в кругу читали одинаковый фрагмент (например: одно из евангелий). Это облегчает введение в жизнь этого обязательства, а также дает возможность общего разговора, передачей опыта, выяснения сомнений, и неясностей, касающихся данного фрагмента Святого Писания пользуясь присутствием священника, духовного наставника.
- Установление даты и места следующей встречи.

Встреча IV

ЕЖЕДНЕВНАЯ ЛИЧНАЯ МОЛИТВА

Цель: Встреча с целью углубления сознания значения индивидуальной молитвы и подход к введению в жизнь этого обязательства.

Этапы встречи

I. Деление опытом

Деление радостями и заботами, произошедшими в последний месяц. Особенный акцент обратить на то, как мы переживаем в нашей семье время Адвента (или Рождества – в зависимости от того, в какое время происходит встреча в кругу).

II. Молитва

- зажжение свечи;
- молитва либо песнь Святому Духу;
- чтение фрагмента Святого Писания: Исх. 33,7-12;
- после минутной тишины – деление Божьим словом;
- короткая спонтанная молитва – поклонение Богу в даре воплощения и присутствия Христа среди нас, собственные интенции;
- размышление над тайной Розария: Благовещение.

III. Формация

1. Деление опытом принятия чтения Святого Писания в последний месяц (лично или с супругом).
2. Учебная тема

а) Как введение в тему предлагаю, чтобы каждый кратко рассказал о своем настоящем опыте, практикой личной молитвы.

в) Находим ли мы время для «тет-а-тет» с Богом? Что нам дает молитва? С какими трудностями встречаемся?

Ежедневная индивидуальная молитва – Палатка Встреч

Фрагмент Книги Исхода, описывающий молитву Моисея в Палатке Встречи (Исх. 33.7-12) это один из наиболее красивых и глубоких библейских текстов о молитве. Неслыханно глубоко он показывает его сущность. Если мы хотим научиться молитве, то должны обращаться к этому тексту и постоянно возвращаться к нему, чтобы понять всю его глубину и одновременно всю глубину того, что называем молитвой.

В этом тексте встречаем сначала понятие Палатка Встречи. Этот термин имеет особое значение в нашем движении оазиса, Движении Свет-Жизнь. Во время оазиса мы стараемся ввести практику так называемой Палатке Встречи и советуем всем членам Движения чтобы ее усвоили, потому что это существенно важно. Можно сказать, что ты не являешься членом Движения до тех пор, пока не понял его значения, не ввел в свою жизнь практики Палатки Встречи.

Молитва — это встреча

Встреча — это всегда и прежде всего встреча двух людей «я» и «ты». Сущностью молитвы является встреча человеческого «я» с Личностью Бога.

Отдельное место

«Палатка встречи» дословно это была палатка, отдельное, специально выделенное место. Находилась она за лагерем. Лагерь — это место в котором кипела жизнь, там всегда движение, хаос. Чтобы встретиться с Богом нужно «выйти из лагеря». Трудно молится в хаосе многих дел, впопыхах. Первое условие истинной молитвы, это выход из лагеря и путешествие к Палатке Встречи, иначе места, где можем быть наедине с Богом, где нам никто не будет мешать.

Время для Бога

В молитве важно не только место, но также и время. Каждый в своей жизни должен найти такое время ежедневно, чтобы быть в полном распоряжении Бога. Не должно быть это время для чтения даже набожной литературы, или раздумий над важнейшими темами, но время только для Бога. Пусть это будут 10-15 минут, и даже полчаса. Мы не трактуем Бога серьезно, если говорим, что на Него у меня не хватает времени. У Господа всегда есть время для нас. Он никогда не скажет: «Придите помолиться позже, или завтра, сейчас у меня нет времени». Мы должны выполнить этот минимум, без которого нам не удастся никакая молитва — иначе **найти время.**

Переживание присутствия Бога

К сущности молитвы принадлежит также переживание присутствия Бога. Без этого не возможна настоящая молитва. Я должен вначале **осознать, что Бог именно в эту минуту присутствует здесь ради меня.** Если не осознаю присутствия Бога, то буду разговаривать сам с собою, а не с Богом. Очень часто мы попадаемся на том, что вроде бы молимся, но наши мысли не выходят за внутренние рамки, только постоянно кружатся вокруг себя, своих дел. Мы называем это разочарованиями в молитве. Молитва должна преодолевать границы собственного «я».

Лицом к лицу как с другом

Молитва основывается на том, чтобы разговаривать с Богом лицом к лицу, как с другом. Это неисполнение обязательства касемо Бога, который есть грозным, который может нас наказать, если мы забудем о нем. Чтение ежедневных молитв, или каких-либо формул является для нас некой безопасностью перед Богом, который нам не известен, которого нужно бояться. **Молитва — это разговор с Богом, нашим другом, любящим нас.**

Пунктом выхода из такой молитвы служит осознание, признание и принятие на веру того, что Бог говорит Моисею: «Знаю тебя по имени и добр к тебе». Каждый из нас является кем-то неповторимым и единственным как личность и отсюда наша молитва должна быть личной молитвой, иначе встречей с Богом лицом к лицу, встречей друга с другом. Поэтому также между прочем не хватает общей молитвы, совместной: литургической либо какой-нибудь другой.

Предложение переживания Палатки Встречи

Ниже перечислены пункты, которые можно подготовить на карточках для каждой пары.

Подготовка

- Найти место для сосредоточения.
- Найти время (без спешки).
- Принять нужную позу (не слишком удобную).

Молитва

- Призываю на помощь Святого Духа (собственными словами, песней и т.п.)
- Осознаю присутствие Бога, моего друга. Отдаю Ему все, что есть во мне, что я сейчас переживаю, чем живу).
- Осознаю, что Бог хочет говорить со мной через слова Святого Писания.
- Читаю выбранный фрагмент Святого Писания (например, из литургических чтений данного дня либо свободно выбранный).
- Размышляю в тишине над прочитанными словами – слушаю, что Бог сейчас говорит мне через это слово.
- Отвечаю Богу на Его слова – вступаю с Ним в диалог (благодарю, благословляю, извиняюсь, прошу...)
- Принимаю решение по реализации услышанного слова в моей жизни.

Окончание

- Благодарение Бога за встречу и слово, направленное ко мне (собственными словами, молитвой «Отче наш», или каким-либо другим образом).

Каждый из членов Домашней церкви должен стараться, чтобы ежедневно находить 15 минут времени на личную молитву. Без этой ежедневной встречи с Иисусом нету речи о христианской жизни с Христом.

Завершение

- Фрагмент Святого Писания для следующей встречи: Еф 5,2а.21-33.
- Предложения по работе в течении месяца:
 - продолжение систематического чтения избранного фрагмента Святого Писания;
 - введение в жизнь практик ежедневной личной молитвы (Палатки Встречи)
- Установка даты и места следующей встречи.

Встреча V

ЕЖЕДНЕВНАЯ СУПРУЖЕСКАЯ МОЛИТВА

Цель: Цель встречи – показать значение и ценность ежедневной супружеской молитвы и предложение участникам принять это обязательство.

Этапы встречи:

I. Деление опытом

Деление радостями и заботами, пережитыми в последний месяц. Особенно обратить внимание на то, как в нашей семье проходит душпастырский визит (так называемая коляда).

II. Молитва

- зажжение свечи;
- молитва либо песнь Святому Духу;
- чтение фрагмента Святого Писания: Еф. 5.2а. 21-33; *(помощью может служить комментарий к этому тексту из Письма к Семьям Иоанна Павла II – во вспомогательных текстах)*
- после минутной тишины – деление Божьим словом;
- короткая спонтанная молитва – собственные интенции;
- размышление над тайной Розария: Чудо в Кане Галилейской.

III. Формация

1. Деление реализацией обязательств:

- обязательство систематического чтения Святого Писания в последний месяц. (лично или с супругом).
- введение в жизнь практики ежедневной личной молитвы.

2. Учебная тема

а) Введение: деление существующим опытом супружеской молитвы.

Что значит для меня супружеская молитва? Удастся ли в ней практиковаться? Каким образом мы практикуемся? Что это дает нашему супружеству и семье? С какими трудностями сталкиваемся?

б) Ежедневная супружеская молитва

Супружеская молитва – это молитва мужа и жены, которые вместе, один рядом с другим, становятся в присутствии Бога, затем, чтобы вместе благословлять, славить, слушать и просить Его благодати, более глубоко переживать таинство брака, служение жизнью по Его образу.

Целью супружеской молитвы является совместное показывание любви Богу, который первый нас возлюбил. Посредством такой молитвы супруги говорят Господу о своем желании пребывать с Ним, выражают свое осознание, что сами не смогут любить так, как Он хочет, чтобы они любили друг друга. Супружеская молитва постоянно заново открывает супругов для принятия благодати

таинства брака. Через нее они отдают Богу свое служение. Она выражает их волю исполнения супружеского призвания в христианстве.

Важно, чтобы было время на общую молитву супругов. Когда супруги молятся в одно и то же время, но каждый отдельно – это не супружеская молитва. Временами это для супругов особенно трудно. Кроме многих усилий и доброй воли многие супруги встречаются с трудностями в практике такой молитвы. Чувствуют себя заблокированными изнутри. А ведь для такой молитвы необходимо обязательное присутствие двоих вместе. Может случиться, что муж или жена достаточно легко открываются на молитву в своем кругу, но не могут сделать того же один на один со своим супругом. Тогда, пусть это будет хотя бы ежедневное совместное чтение короткой молитвы (напр. *Слава Отцу...*, или *Отче наш...*). Для начала этого хватит. Со временем будет легче вместе, в присутствии супруга, вслух, рассказывать перед Богом обо всем, что носим в сердце.

Супруги должны вместе вслушиваться в голос Божий, чтобы лучше понимать Его мысли, чувства, желания, ассоциировать и выражать это Богу. Помогает в этом чтение и размышление над Святым Писанием, чтобы прочесть волю Бога на сегодняшний день. Ответом на услышанное слово есть представление Богу всех своих мыслей, дел и т.д. Можно тоже пользоваться литургическими молитвами (псалмы, песни).

Совместное восхваление Бога приносит супругам множественные ценности, которые Христос обещал тем, которые ищут прежде Царство Божие. Супружеская молитва облегчает прежде всего

взаимопонимание, и в последствии углубляет супружеское единство. Для некоторых пар такая молитва даже после многих лет супружества, позволила открыть душу собственного супруга и его духовную жизнь. Благодаря стойкости и покорности молитва становится все более полной встречей с Живым Богом.

Иоанн Павел II, *Familiaris consortio*, 56

Истинным источником и первичным центром святости супружества и христианской семьи является таинство супружества, которое возвышает и развивает священную благодать крещения. Силой тайны смерти и воскресения Христа, в которое христианская семья вновь включается, супружеская любовь познает очищение и святость. «Эту любовь Господь наш захотел особым даром своей милости и любви исцелить, усовершенствовать и возвысить».

Дар Иисуса Христа не исчерпывает в самом осуществлении таинства брака, но сопутствует супругам в течении жизни. Это напоминает II Ватиканский Собор, когда говорит, что Иисус Христос «остается с нами, чтобы так как Он возлюбил церковь и предал за нее Себя сам, также и супруги посредством взаимно-отдачи и любви сохраняли постоянно верность. Поэтому отдельное таинство укрепляет и как бы освящает христианских супругов к обязанностям и достоинству их положения; наполняя силой этого таинства свои супружеские и семейные задачи, проникнутые Духом Христа, который проходит через всю их жизнь верой, надеждой и любовью, приближает супругов все ближе к достижению совершенства и взаимной святости и тем самым к общему прославлению Бога».

Повсеместное призвание к святости направлено также к христианским супругам и родителям: подчеркнуто в осуществляемом таинстве будет переведено на конкретный язык настоящей действительности супружеской и семейной жизни. Отсюда и рождается милость и требование аутентичной и глубокой супружеской духовности, которая вдохновение будет черпать из мотивов сотворения, примирения, Креста, воскресения и знака, над которым неоднократно размышлял Синод. Христианский брак, как и все таинства, целью которых является «освящение человека, строительство мистического Тела Христа, и наконец возношение хвалы Богу», сам по себе является актом литургического благословения Бога в Иисусе Христе и в Церкви: приняв это таинство христианские супруги воздают Богу благодарение за полученный возвышенный дар, которым есть то, что в своей супружеской жизни они могут переживать милость самого Бога к людям и любовь Иисуса к Церкви, Его возлюбленной.

Как из таинства вытекают дар и обязанности супругов, чтобы каждый день жили с полученным освящением, также из этого таинства вытекают милость и моральное обязательство изменения всей их жизни в постоянную «духовную жертву». Также христианским супругам и родителям, особенно касаясь ежедневных вопросов и забот, относятся слова Ватиканского Собора «Таким образом и светские люди, как и плодотворно живущие везде читатели Бога, сам мир Ему посвящают».

Свидетельство – Альваро и Мерседес Гомез Феррер (всемирная пара END в девяностых годах).

Муж и жена должны научиться говорить между собой. Тогда супружеская молитва будет легче. Одно облегчает другое. У нас тоже есть проблемы, как и другие. Через какое-то время супружеская молитва давалась нам легко. Мы читали Евангелие, молились вслух, были также минуты молчания, тишины. Однако были также моменты, в которых все приходило трудно, иногда даже невозможно. Как мы тогда поступали? Когда между нами возникали непонимания, когда мы были далеки друг от друга, то перед тем как идти спать мы подавали друг другу руки. Иногда это был очень трудно. Когда мы гневаемся/ не разговариваем друг с другом, не смотрим друг на друга, не касаемся. Переломав в себе это, хорошо прочесть краткую молитву, напр. Отче наш..., Радуйся Мария. В супружеской жизни много взлетов и падений. Важно, чтобы постоянно начинать сначала, искать для каждой трудной ситуации свои решения. Нельзя отчаиваться.

Завершение

- Фрагмент Св. Писания на следующую встречу: Рим.12,1-2.9-18
- Предложения к работе в следующем месяце:
 - продолжение систематического чтения избранного фрагмента Св. Писания;
 - введение в жизнь практики ежедневной личной молитвы;
 - введение в жизнь практики совместной супружеской молитвы
- Установка даты и места следующей встречи.

Встреча VI

ЕЖЕДНЕВНАЯ СЕМЕЙНАЯ МОЛИТВА

Цель: Целью данной встречи является значение ежедневной семейной молитвы и призыв к принятию этого обязательства.

Этапы встречи:

I. Деление опытом

Деление радостями и заботами, пережитыми в последний месяц.

II. Молитва

- зажжение свечи;
- молитва либо песнь Святому Духу;
- чтение фрагмента Святого Писания: Рим.12, 1-2.9-18
- после минутной тишины –деление Божьим словом;
- короткая спонтанная молитва – собственные интенции;
- размышление над тайной Розария: Рождество Иисуса.

III. Формация

1. Деление реализацией обязательств:

- обязательство систематического чтения Святого Писания в последний месяц. (лично или с супругом).

- введение в жизнь практики ежедневной супружеской молитвы.

2. Учебная тема

а) Введение: деление существующим опытом семейной молитвы

Как выглядит молитва в наших семьях? Практикуем ли мы семейную молитву в нашем доме, и если да, то как? С какими трудностями сталкиваемся?

б) Ежедневная семейная молитва

Семья — это первая жизненная среда, в которой человек встречается с молитвой. Процесс обучения молитве основывается на позитивных молитвенных переживаниях. Ребенок, реагируя на молитву, понимает по-своему и поглощает великие Божьи таинства; во время введенный в климат молитвы, может даже глубже взрослого, переживать присутствие Бога в своей жизни. Видя молящихся родителей, ребенок может еще не понимать слов молитвы, но копировать родителей в том, что они делают. Когда начнет говорить появятся вопросы: что такое молитва? Кому она адресована? Таким образом с помощью семейной молитвы в психике ребенка образ Бога появляется как человека. В основании молитвы ребенка лежит вера родителей в созидательное присутствие Бога в их жизни.

Отношения между родителями и детьми имеют большое влияние на формирование молитвы ребенка. Ребенок посредством диалога родителей приходит к диалогу с Богом. Когда родители молятся вместе с детьми, то выступают не в роли учителей молитвы, но тех, которые молитвой живут, она важна для них и поэтому из любви

подключают к ней детей. Такая молитва ведет к более богатому контакту с Богом и членами семьи между собой. Связь с Богом переносится на наших близких.

Особые формы молитвы необходимо соединять с этапами развития ребенка и тем, что переживает семья на данный момент. Семейная молитва, когда в ней участвуют маленькие дети должна быть простой, спонтанной и разнообразной. С Богом можно разговаривать при помощи слов, жестов. Можно слушать Его, например: в словах Св. Писания. Чтобы услышать Бога сначала нужно замолчать. Мы учимся молчанию, а потом кто-нибудь из родителей молится библейским текстом, комментируя его. В жизни ребенка огромную роль играет настроение, например, когда ребенок весел, молитва может быть чем-то красивым, радостным и т.д. Но родители не должны подвергаться настроению ребенка показывая, что Бог любит человека и всегда хочет пребывать с людьми, но не всегда исполняет людские желания. Бог любит человека, знает людское сердце и знает, что нужно человеку в первую очередь, и поэтому для добра людского не исполняет его желания. Молитва — это также способ благодарения Бога за все блага (материальные и духовные). Простая семейная молитва перед и после еды показывает, что те дары, которые мы употребляем, приходят от Бога. Их потребление — это возможность для чего-то более глубокого в жизни (для встречи, открытости для духовных благ и т.д.)

Каждая семья должна выработать свой собственный «стиль» молитвы. Не должна быть это какая-либо схема, а только стиль к изменяющимся нуждам, интересам, семейным отношениям, литургическому времени и того, чем живет Церковь. Семейная

молитва должна меняться, а ее ценность и глубина обусловлена зрелостью молитвы тех, которые являются «главами» семьи. В семейной молитве должна быть возможность инициативы для каждого члена семьи, предлагать детям руководить ей. Молитвенные переживания в семейном кругу проходят до того уровня, что дети начинают молиться в том же стиле вместе со взрослыми. Семейная молитва является хорошей средой для включения ребенка в следующие этапы христианского созревания (исповедь, I Причастие, миропомазание и создание собственной семьи).

Предложение проведения семейной молитвы:

Молитва семьи должна быть краткой и разнообразной. Может состоять из 5 частей:

1. В первой читаем «Отче наш».
2. Во второй части читаем только одну молитву, **но каждый день разную**. Если сегодня «Радуйся Мария», то завтра «Верую» и т.д.
3. В третьей читать ежедневно **одну** формулу катехизиса, но каждый день другую, например: один раз 10 заповедей Божьих, другой раз 5 заповедей Церкви, в другой раз 6 правд веры, и т.д.
4. Четвертая часть молитвы – спонтанная. Железное правило: каждый из домочадцев (если хочет) может сказать Господу Богу **одно предложение**, в крайнем случае, два. Ребенок не должен скучать на молитве!

5. Последней частью может быть один куплет церковной песни, согласно церковному календарю (например, колядки, песни о муке Иисуса и т.д.).

Завершение:

- Фрагмент Святого Писания на следующую встречу: Еф.4, 25-5.2
- Предложения по работе в течении месяца:
 - продолжение систематического чтения фрагмента Св. Писания,
 - продолжение практики ежедневной личной молитвы,
 - продолжение практики супружеской молитвы,
 - введение практики ежедневной семейной молитвы.
- Установка времени и даты следующей встречи.

Встреча VII

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ СУПРУЖЕСКИЙ ДИАЛОГ

Цель: Цель встречи – углубление осознания значения супружеского диалога и призыв к принятию этого обязательства.

Этапы встречи:

I. Деление опытом

Деление радостями и заботами, пережитыми в последний месяц. Особенно обратить внимание как в наших семьях переживается время Великого Поста.

II. Молитва

- зажжение свечи;
- молитва либо песнь Святому Духу;
- чтение фрагмента Святого Писания: Еф. 4.25-5.2
- после минутной тишины – деление Божьим словом;
- короткая спонтанная молитва – собственные интенции;
- размышление над тайной Розария: Несение креста.

III. Формация

1. Деление реализацией обязательств:

- обязательство систематического чтения Святого Писания в последний месяц.

- практики ежедневной личной молитвы.
- практики ежедневной супружеской молитвы.
- введение в жизнь практики ежедневной семейной молитвы.

2. Учебная тема

а) Введение: деление существующим опытом супружеского диалога;

Чувствуем ли мы нужду проведения супружеского диалога в форме предложенной ДЦ? Какую получаем выгоду при практике супружеского диалога в нашей семье? С какими трудностями встречаемся?

б) Ежемесячный супружеский диалог

Иоанн Павел II говорил: «Дар, полученный во время сакрального торжества является жизненной заповедью для христианских семей, а побуждением, чтобы с каждым днем стремился к более глубокой связи между собой. Связь между супругами предшествует семейную связь. Она должна неустанно развиваться».

Обязательство супружеского диалога вытекает из сущности таинства брака и служит прежде всего строительству и укреплению любви и единству супругов.

Вдохновением практики диалога служит фрагмент Евангелия св. Луки: «Ибо кто из вас желая построить башню, не сядет прежде и не вычислит издержек, имеет ли он что нужно для совершения ее. (...) Или какой царь идя на войну против другого царя, не сядет и не

посоветуется прежде силен ли он с десятью тысячами противостоять идущему на него с двадцатью тысячами?» (Лк 14, 28-31).

Начиная супружескую жизнь, мы приняли на себя строительство семейного очага, в котором новая жизнь должна зародиться и развиваться в атмосфере любви. Мы должны провести не один бой, чтобы сохранить и углубить эту любовь, чтобы с каждым днем стремиться к более глубокой связи между собой. Для этого нужно найти много времени на разговор.

«Карта END» так говорит о диалоге: «Муж и жена ежемесячно, вместе, в присутствии Бога, решают какая есть мысль Божья и Божья Воля в отношении к их семье и как ее лучше исполнить».

В занятости, нервности, того, что происходит с нами каждый день, не находим времени на взгляд с перспективой на свой брак, на свою любовь. Чтобы сохранить супружество перед опасностью жизни с собой. Домашняя Церковь предлагает нам обязательство заседания или диалог.

Что такое супружеский диалог? Это время проведенное в тишине, ежемесячно, вместе, с целью ликвидации всего, что угрожает супружеской любви, с целью укрепления семейного очага.

Как разговаривать во время диалога, чтобы разговор был плодотворным? Необходимо начать с момента подготовки к диалогу. Подготовка должна быть снаружи и внутри. Нужно позаботиться о том, чтобы время диалога было временем празднования супружеской любви, итак нужно позаботиться о костюме, цветах, вкусном пироге и т.д. Важно также помнить о

том, чтобы избавиться от всего что мешает сосредоточиться на диалоге (например: выключить телефон).

Самым важным является молитвенная подготовка перед диалогом. Также успешным может быть принятие таинства исповеди или совместное участие в Евхаристии. Внутренний настрой это также ожидание диалога как чего-то позитивного, хорошего, радостного, а не как неприятная обязанность. Проявляется это хотя бы в том, чтобы помнить дату обоим супругам, так чтобы они не были вынуждены напоминать об этом друг другу.

Приступая к диалогу важно помнить о его цели, которой является духовное развитие нас как супругов, и стремление к тому, чтобы возрастала в нас любовь.

Важна даже позиция тела, которую принимаем во время диалога. Первоначальное название диалога — это «обязательство заседания», отсюда важно, чтобы сесть рядом или напротив, так чтобы можно было смотреть друг другу в глаза во время разговора. Когда появляются такие моменты, что трудно говорить: хорошо, чтобы супруг например взял наши руки в свои ладони. Тогда лучше высказать то, что сказать трудно.

Конечно, важно осознание того, что Господь присутствует среди нас, что наш диалог — это не только нормальный людской разговор, но и разговор в присутствии третьего лица. И им является необыкновенный, самый важный Гость, наш Приятель, любящий нас и радующийся тому, что мы разговариваем, растем в нашей любви и Ему очень нужно, чтобы мы стремились к совершенству в любви и преодолению всех трудностей.

Во время диалога мы настраиваемся не только на разговор, но и слушание. Тут важно слушание двух лиц: супруга и Господа. Как слушать супруга, чтобы слышать и понимать то, что он говорит? Прежде всего нужно дать ему время высказаться. Стараемся не предвидеть ответов. Когда задаем вопрос, то сразу не отвечаем на него. Больше спрашиваем, а не отгадываем.

Нужно также проверить правильно ли мы понимаем супруга. Можно сказать: насколько я тебя понял(а)... и повторяем то, что он(она) говорил(а) дословно или своими словами для того, чтобы лучше понять супруга. Второй стороной диалога является речь. Нужно заботиться о том, чтобы супруг слышал и понимал то, о чем говорим. Это очень важно. Если вместе будем слушать и стремиться к тому, чтобы понять, то тогда мы друг друга поймем.

Говорим искренно. Иисус знает все наши мысли и чувства. Нам нужно помнить, что если говорим искренно, то в мыслях у нас благо супруга, а не свое. Заботимся о благе для него, не для себя. Этого требует супружеская любовь, которая является заботой о благе супруга и одарением благами.

Не используем такие слова, которые обобщают и являются не совсем искренними. Обычно мы используем такие слова в ежедневных разговорах, например «всегда»; *Ты всегда прерываешь меня, когда я говорю. А не правда, когда мы давали супружескую клятву, я не прерывал тебя, когда ты говорила «да».* Никогда не используй слово «никогда»; *Ты никогда не говорил мне что меня любишь – а, неправда: когда я делал предложение то говорил.* Итак появляется шанс, чтобы перевести в шутку этот важный разговор, но также нужно признать, что если

используем такие клише как «всегда», «никогда», «это типично для тебя» это не является правдой, потому что найдется какой-нибудь факт который подтвердит это.

Обращаемся к супругу с уважением, осознавая, что у нас равные права. Перед Богом мы равны. Так само важно мнение жены, как и мужа.

Следующие правило: не ранить, не прерывать. Мы очень хорошо друг друга знаем. Живем вместе много лет и знаем, какие больные места, чувствительные стороны супруга. Иногда наступает искушение, чтобы ударить в это больное место (например, дела родителей). Не допускается использование таких приемов во время диалога. Диалог не для того, чтобы наносить раны.

Говорим искренно, с любовью, что нам не понравилось какое-нибудь поведение, но не осуждаем. Не возвращаемся к тому, что было много лет назад и не имеет ничего общего в связи с конкретным делом, о котором сейчас говорим. Разговариваем о существенных для нашей жизни делах, например об отношении к Господу Богу, о нашей совместной жизни, наших контактах с детьми, их воспитании, времени им посвященном, отношениями с соседями, родителями, или даже о нашем служении в Движении.

Может так случится, что в диалоге услышим тишину, молчание. Полезной чертой есть пребывание в этой тишине. Нужно побыть в ней вдвоем, молиться и благословлять Господа. Не нужно убегать и говорить. В тишине многое происходит. Можем услышать о самых важных делах. Можем услышать Господа.

В диалоге можем столкнуться с трудностью. Нам ее трудно переломить, возрастает напряжение. Некоторые супруги поступают таким образом: «в реальности время диалога наступает сегодня, но сейчас мы переживаем такой кризис, упадок, что мы не в состоянии провести диалог». В такой ситуации тем более нужно провести диалог. Нужно коснуться одного болезненного вопроса. Можно сказать, это таким образом: «Меня ранит то...» и сказать какой факт и что я тогда чувствовал (а). Говорим о своей боли, о себе, а не о супруге, если он плохо поступил.

Можно также применить форму: «Я страдаю, когда... например, иду с тяжелой сумкой, а ты не помогаешь мне ее нести». Или «Я чувствую себя неуверенно, когда ты делаешь...»

Если оставить такое дело без рассмотрения, то это означает то, что мы избегаем этого диалога и он для нас не приносит плода.

Под конец диалога принимаем решение на ближайший месяц. Временами мы вдвоем видим, что нужно что-то изменить, но каждый остается при своем мнении. Тут нужно выбрать оптимальную позицию, на которую согласны обе стороны.

Решение можно записать и поместить на видном месте, чтобы не забыть.

Что дает нам супружеский диалог? Результатом правильно проведенного диалога является чувство, что мы стали ближе по отношению к себе и к Господу Богу. Диалог — это шанс для ежемесячной свежести в любви, шанс для ее восстановления и празднования. После хорошо проведенного диалога мы должны чувствовать себя лучше, иметь большой запал в работе над собой,

а также больше энергии к работе в целом. Диалог — это хороший способ преодоления конфликтов в присутствии Господа Бога. Тогда возрастает взаимодоверие, делается лучше климат в семье.

Диалог является огромным благословенным даром для супругов. Это конкретное свидетельство взаимной ответственности супругов за то, чтобы быть для себя даром, а для своих детей быть свидетелями веры и любви.

Завершение:

- Фрагмент Святого Писания на следующую встречу: Ик. 1,19-25
- Предложения по работе в течении месяца:
 - продолжение систематического чтения фрагмента Св. Писания,
 - продолжение практики ежедневной личной молитвы,
 - продолжение практики супружеской молитвы,
 - введение практики ежедневной семейной молитвы.
 - проведение в ближайший месяц супружеского диалога.Предлагаю затронуть тему: «Мы и Домашняя Церковь»
 - совместно подготовиться к следующей встрече в кругу.
- Установка времени и даты следующей встречи.

Встреча VIII

ПРАВИЛО ЖИЗНИ - СИСТЕМАТИЧЕСКАЯ РАБОТА НАД СОБОЙ, СВОИМ БРАКОМ И СЕМЬЕЙ

Цель: Цель встречи – углубление осознанности значения принятия правила жизни и введение в жизнь этого обязательства.

Этапы встречи:

I. Деление опытом

Деление радостями и заботами, пережитыми в последний месяц. Особенно обратить внимание на переживание Пасхального Триденствия и пасхального времени в наших семьях.

II. Молитва

- зажжение свечи;
- молитва либо песнь Святому Духу;
- чтение фрагмента Святого Писания: Ик.1,19-25
- после минутной тишины –деление Божьим словом;
- короткая спонтанная молитва – собственные интенции;
- размышление над тайной Розария: Воскресение Иисуса.

III. Формация

1. Деление реализацией обязательств:

- обязательство систематического чтения Святого Писания в последний месяц.
- практики ежедневной личной молитвы.
- практики ежедневной супружеской молитвы.
- введение в жизнь практики ежедневной семейной молитвы.
- ведение супружеского диалога.

2. Учебная тема

а) Введение: деление существующим опытом принятия правила жизни:

Как понимаем правило жизни? Удастся ли нам его принять? Каким образом выбираем его? Какие встречаем трудности?

в) Правило жизни – систематическая работа над собой, своим браком и семьей.

В Юбилейный год в послании *Novo Milenio Ineunte* Иоанн Павел II напомнил всей Церкви богатство содержимого по теме призваний к святости содержащихся в догматической Конституции *Lumen gentium*. Святость — это дар и задание, которому должна подчиняться вся жизнь каждого христианина, ибо воля Божья есть ваше освящение (1Зав.4.3.). Эта задача касается всех христиан, каких-либо положений и профессий, когда все мы призваны к полноте христианской жизни и к совершенству любви. Если крещение является истинным включением в святость Бога через соединение со Христом и наполнением Святым Духом, то

противопоставлением кажется личность человека смирившегося со своей малостью и поверхностной религиозностью. Вопрос «Хочешь ли ты принять крещение?» является сразу вопросом «Хочешь ли стать святым?». Задачей каждого крещеного человека является стремление к высшей мере обычной христианской жизни согласно с призыванием Иисуса «Будьте совершенны, как совершенен Ваш Отец Небесный». (МФ5.48)

«Дорога к совершенству ведет через Крест. Нет святости без отказа и без духовной борьбы. Духовный прогресс основывает аскезу и умерщвление, которое постепенно ведет к жизни в мире и радости благословений». (ККЦ 2015).

Принимая правило жизни, мы даем ответ Господу Богу на Его призыв к святости, направленный к каждому из нас лично в таинстве Крещения. Отвечаем Его желанию делания и видения в нас святых.

Правило жизни должно помочь войти на дорогу подражанию Иисусу, путешествия по земле Его путями. Он нам поможет в выработке постоянного навыка вопроса, что сделал бы Иисус, значит, как показал бы любовь к Отцу и братьям?

Правило жизни не является упражнением в получении никому не нужных умений, например: правильного поведения, не поддавания никому, чтобы всегда оставаться в покое. Не является также для умерщвления, для самого умерщвления, не является целью самой по себе, не является также надеванием себе наручников, чтобы быть добрым христианином, но быть даром Бога, который призывает нас к жизни полнотой Его любви. Он есть

орудием в нашей руке, чтобы возрастала наша жизнь с Богом и ближними, чтобы мы возрастали в любви.

В послании к супругам END о. Генри Каффарел подчеркнул христианскую аскезу как наследование Иисуса Христа в ежедневной жизни. Не принятие аскезы — это непонимание требований, которые ставит перед нами Евангелие. Это непонимание происходит из-за незнания Христа и отсутствия рефлексии в своей жизни. Подтверждает то, что аскеза — это одновременно нечто простое, глубокое и радостное. Для Него было бы даже невозможно подумать, как сам говорил, чтобы супружества в движении не приняли открыто той формы духовной практики, какой является христианская аскеза. Это значит, что Он не хочет и думать о том, чтобы супруги не касались и не пользовались средствами и результатами, которые эффективно действуют на победу любви над роскошью и жадностью.

В «Карте END» читаем: «Супруги приходят искать помощи в команде. По отношению к ней не свободны от усилий. Для их руководства и помощи команды приглашают членов к признанию правила жизни ими самими. Без правила жизни, религиозной жизнью супругов руководит очень часто фантазия, делая ее хаотичной». Правило жизни — это список усилий, которые каждый член обязан предпринять, чтобы лучше ответить на Божью волю. Речь не идет о том, чтобы преумножать усилия, но уточнить их, чтобы поддерживать волю и избегать заблуждений. Совет и контроль священника существуют для того, чтобы избежать перегрузки или легкости».

В карте END читаем это понятие правила жизни как конкретного маленького, т.н. узкого усилия, предпринимаемого лично на месячный период. И было очевидно в практике команд, что деление реализацией этого обязательства основывалось на вопросе, выбрали ли мы правило жизни и реализовали ли мы его в течении указанного месяца, и что необходимо раз в месяц выбирать другое правило жизни.

Правило жизни является также главным направлением нашей жизни к одной цели. Оно должно соединять работу, молитву, отдых, супружескую, семейную жизнь, друзей одним словом всю нашу жизнь. Выбор и определение этого генерального правила жизни является очень важным заданием.

Это генеральное правило жизни супругов должно исполнять такую роль в их жизни, в ее организации и принятии такого стиля жизни, какое исполняет правило данного Ордена в жизни конкретной общины братьев или сестер. Именно оно объясняет выбор маленьких усилий, которые руководят нашей ежедневной жизнью. Таким генеральным правилом жизни для супругов, участвующих в Движении в первые года может стать принятие 7 обязательств, т.н. выражение жажды познания и развития супружеской духовности. В Домашней Церкви таким генеральным правилом для некоторых членов является познание и принятие «Правил ДЦ» и жизни согласно им.

Выбор правила жизни

Правило жизни вписывается в программу жизни. Правило, как бы дорога, на которую наслаиваются этапы поменьше. Мы не можем пройти всю дорогу сразу, но постепенно, этапами. Правило может

касаться отречения того, что не нравится в нас Иисусу, или развития чего-нибудь доброго, чтобы его укрепить и задержать. Но мы не можем браться за все сразу, потому что тогда ничего не достигнем.

Вначале нужно решиться на практику правила жизни, потом сделать выбор, лучше всего с помощью тех, которые нас хорошо знают (исповедника, супруга, детей, общины). Нужно также самого Бога спросить в молитве о его воле и Его планах для нас. Правило обязывает с нашей стороны приложить усилие и нужно его выбирать, исходя из своих возможностей. Очень трудное правило может нам надоесть, и есть это вначале проявление нашей гордыни, которое хочет доказать, что мы из себя представляем, и какими благородными являемся. Слишком простое свидетельствует о нашей духовной лени и не делает никакого продвижения, даже в лени.

После выбора конкретного правила (после рефлексии и советов других) его нужно ввести в жизнь, ибо есть это правило жизни. Опыт супругов показывает, что хорошо бы записать выбранное правило жизни. Это облегчает контроль, помогает проверить каким образом живем по правилу и что нам еще предстоит сделать.

Правило жизни часто индивидуально, но может касаться супругов или всей семьи. Супруги (сами или вместе с детьми) могут установить общее усилие, которое решаются принять, чтобы вместе работать над изменениями указанного дела, над практикой.

В Движении не остаемся одни в работе над собой. Все мы приглашены помогать себе в реализации правила жизни. Эту помощь мы получаем сначала от супруга, потом в кругу, во время встречи или после нее. Важным местом для практики этой помощи является деление реализацией обязательств во время ежемесячной встречи круга. Минимумом является высказывание, выбрал ли я правило жизни и реализую ли я его. Но, чтобы взаимопомощь, которую мы хотим осознать, была возможной мы должны более открыться.

Правило жизни не может быть чем-то единственным и абстракционным. Должно объединять все отрасли нашей жизни и принять во внимание условия этой жизни, быстро изменяющиеся (одни с начала супружества, другие по прошествии нескольких десятков лет). Не может быть одно и такое же аж до смерти.

Если мы переживаем супружеские, семейные и другие кризисы то правило жизни может нам помочь выйти из этого, или преодолеть и выстоять. Правило жизни есть гарантией, что мы постоянно будем на верном пути, будем совершенствоваться в любви и будем в пути к полноте христианской жизни.

Завершение:

- Фрагмент Святого Писания на следующую встречу: Еф. 5.8-30
- Предложения вопросов для подведения итогов работы круга
- Участвовали ли мы во всех встречах круга? Если нет, то почему?

- Старались ли мы искренне выполнять все обязательства? С каким из них было труднее всего? Какие принесли больше всего радости?
 - Помогали ли в супружестве принять и исполнять обязательства? Каким образом?
 - Искренно ли мы делились своими достижениями, трудностями, проигрышами в области реализации обязательств? Если нет, то почему?
 - Как мы готовились к встрече?
 - Какая атмосфера царила на встречах (доброжелательность, любовь, открытость, искренность) особенно в момент деления обязательствами?
 - Молились ли мы друг за друга?
 - На сколько мы старались слушать других, никого не прерывая, давали ли шанс высказаться всем?
 - Каким образом в кругу мы строили аутентичное общество?
 - Принимали ли мы участие в реколлекциях, предложенных ДЦ, приняли ли мы решение об участии в реколлекциях в ближайшее время?
 - Каким образом мы включились во встречи ДЦ организованные в районе, епархии?
- Предложения по работе в течении месяца:
 - продолжение систематического чтения фрагмента Св. Писания,
 - продолжение практики ежедневной личной молитвы,
 - продолжение практики супружеской молитвы,

- введение практики ежедневной семейной молитвы.
- проведение в ближайший месяц супружеского диалога.
- выбор и принятие правила жизни в ближайший месяц.
- Установка времени и даты следующей встречи.

Встреча IX

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ РАБОТЫ КРУГА

Цель: Цель встречи – подведение итогов круглогодичной работы круга

Этапы встречи:

I. Деление опытом

Деление радостями и заботами пережитыми в последний месяц.

II. Молитва

- зажжение свечи;
- молитва либо песнь Святому Духу;
- чтение фрагмента Святого Писания: Еф. 5.8-30
- после минутной тишины – деление Божьим словом;
- короткая спонтанная молитва – собственные интенции;
- размышление над тайной Розария: Установление Евхаристии.

III. Формация

Деление имеет цель подведения итогов работы круга в течении года. Помощью могут быть вопросы поданные в конце предыдущей встречи.

Под конец стоит поднять тему, отвечает ли круг следующим основам:

а) Каждый семейный круг Домашней Церкви — это школа христианской жизни, в которую приходишь для того, чтобы познать сущность христианства, в которой совместно ищем смысл истинной христианской жизни и помощи в стремлении к святости.

Речь о том, чтобы каждый из членов круга был христианином в каждой ситуации и по возможности совершенным: в семье, в отношениях с детьми, в работе, в приходском окружении и т.п.

В этой школе взаимопомощь должна привести к открытию и реализации истинной любви, которая освещать должна все отрасли личной, семейной и общественной жизни.

б) Каждый семейный круг является «лабораторией», лабораторией духовности христиан живущих в браке, лаборатории, работа которой основывается на терпеливых и стойких открытиях, осмысления сущности этой духовности в наши дни. Индивидуальная и общинная молитва свидетельства, деление своим опытом, во время ежемесячных встреч будут являться особыми этапами этой лабораторной работы.

в) Каждый семейный круг — это центр передачи, распространения, евангелизации. В обработке нашей духовности речь не идет только о нас.

Многим людям, живущим вокруг, можем помочь тем, что сами открываем и стараемся ввести в жизнь. Мы должны открывать разного рода способы воздействия на других. И не только стараться организовать больше кругов, но выходить к тем семьям,

которые никогда не участвуют в движении и которым мы можем помочь.

г) Каждый семейный круг — это свидетельство. Каждый круг должен свидетельствовать об истинной братской любви, реализованной не только в кругу, но о любви разлетающейся, распространяющейся на всех. Такое свидетельство должна давать каждая семья круга. Если она будет жить истинной любовью, то будет посылать ее лучи на окружение.

Нужно чтобы все круги говорили людям, смотрящим на нас, что в наши времена есть еще христиане, считающие брак великим и святым делом, что есть христиане, которые верят в любовь и стараются пережить в полноте свою супружескую жизнь, а помогая взаимно совместно стремятся к святости.

Завершение:

На встрече, подводятся итоги годовой работы круга, на тайном голосовании выбирается пара аниматоров. Выбор проводит священник модератор или районная пара.

«Служение пары аниматоров может осуществлять пара, которая участвовала хотя бы в оазисе Семей I уровня и ОПАС II уровня. Срок служения пары аниматоров продолжается 1 год, но возможно продолжение путем тайного голосования на следующий год» (Правила ДЦ п.33а).

БРОШЮРА «ЗВЕЗДА ЕВАНГЕЛИЗАЦИИ»
РИМСКО-КАТОЛИЧЕСКИЙ ПРИХОД СВЯТОГО АВРААМА
ул. Сейфулина 20, Щучинск
тел. 8 71636 38005; mail: fidesabrahama@mail.ru